

## Lisbonne : jusqu'au dimanche soir très tard dans la nuit...

En arrivant à l'aéroport, ne pas oublier de prendre un plan de Lisbonne gratuit au niveau du guichet d'information.

### Quartier à visiter

La *praça de Dom Pedro IV*, le cœur de la ville basse, plus couramment appelée le Rossio. C'est sur cette place qu'a débuté la Révolution des œillets, le 25 avril 1974, qui mit fin à la dictature de Salazar.

Le quartier de *Baixa* en direction du Tage jusqu'à la *praça do Comércio*, longtemps considérée comme l'une des plus belles places d'Europe. Du Baixa, on peut prendre l'ascenseur pour grimper sur l'une des collines lisboètes dans le quartier du *Chiado*, un des endroits les plus sympas de la ville.

Juste à côté se trouve le *Bairro Alto*, sorte de petit village aux façades lézardées dont les ruelles, le soir, entrent en ébullition. Les nuits lisboètes sont très chaudes et n'ont rien à envier à l'effervescence madrilène ou barcelonaise. Ce quartier génial est bourré de petits restos, de bars et de boîtes où la jeunesse branchée côtoie alternatifs, touristes et marlous. Un sacré melting-pot festif ! Attention, l'endroit n'est plus tout à fait sûr vers 4 heures du matin

De l'autre côté du Baixa, autre colline, autre ambiance : voici l'*Alfama*, un concentré d'âme portugaise immortalisé au cinéma par Alain Tanner (*Dans la ville blanche*) et Wim Wenders (*Lisbonne Story*). Longtemps habité par les pêcheurs et les marins, ce quartier, à visiter à pied ou en tramway, est resté éminemment populaire. Dominé par l'imposante silhouette du *Castelo São Jorge*, d'où l'on jouit d'un panorama magnifique sur la ville, l'Alfama est d'ailleurs le seul quartier à avoir survécu au tremblement de terre de 1755. En chemin, faites une halte à l'un des nombreux belvédères (*miradouros*) dominant Lisbonne. Si un café y a installé des tables, profitez-en pour vous rafraîchir en admirant la « ville blanche ».

Belém correspond à l'ancien port commercial de Lisbonne. Il s'agit, en effet, de l'endroit duquel partaient les caravelles à l'époque des Grandes Découvertes (15<sup>ème</sup> et 16<sup>ème</sup> siècles). Bien qu'il ne s'agisse plus du port de la capitale portugaise, ce quartier n'en demeure pas moins intéressant d'un point de vue patrimonial. Il recèle, en effet, deux monuments, témoins de ce passé maritime : le Monastère des Hiéronymites et la Tour de Belém.

### Pour les soirées

Le *Clube de Fado* (rua São João de Praça, 92-94) est une des maisons de fado les plus réputées de Lisbonne. Dans le quartier de la cathédrale (*Sé*), cette petite salle reçoit des artistes professionnels de haut niveau. Vous pouvez également approcher la culture et l'histoire de cette musique avec une visite à la *maison-musée du fado et de la guitare portugaise* (*Casa-Museu do Fado e da Guitarra portuguesa*, Largo do Chafariz de Dentro, 1).

Pour sortir en discothèque ou dans les bars, on les bars du Bairro Alto en début de soirée (la *rua de Atalaia* est noire de monde le week-end). Ensuite, pour danser toute la nuit, au bord du Tage, dans le quartier des docks (*Docas*), du côté de la *rua da Alcantara* et de l'*avenida 24 de Julho*, se concentrent la plupart des boîtes branchées de Lisbonne comme le *Plateau*, le *Kremlin*, le *Xafarix* ou le *Dock's Club*.

## Cascais et Sintra : lundi 5 avril



Cascais est une petite ville littorale portugaise, plutôt touristique, appartenant au district de Lisbonne, comprenant 6 paroisses. Favorisée par la douceur d'un climat où se combinent la salubrité de l'air marin et la fraîcheur des vents provenant du massif de Sintra, par une belle plage de sable ourlant une baie harmonieuse de la Côte du Soleil, Cascais est à la fois un port de pêche traditionnel et une station animée.



Sintra (anciennement Cintra) est une ville et un *município* portugais située à 25 km au nord-ouest de Lisbonne dans le district de Lisbonne (région de Lisbonne et sous-région de la Grande Lisbonne). L'harmonie parfaite entre la nature et le patrimoine de la ville a conduit l'UNESCO à classer la ville au Patrimoine de l'Humanité, dans la catégorie « Paysage culturel », en 1995.

## Coimbra : mardi 6 avril



Coimbra, accrochée à une colline surplombant le rio Mondego, est à une cinquantaine de kilomètres de l'Atlantique. La cité, tranquille, abrite une des plus vieilles universités du monde, fondée en 1290 mais installée à Coimbra en 1308. La vieille ville médiévale est superbe : belles églises, couvent et monastères sont à visiter absolument. Faites un tour dans le parc *Portugal dos Pequenitos*, sorte de Portugal miniature, construit à la taille des enfants. La ville reste peuplée de très nombreux étudiants venus de tout le Portugal y faire leurs études. Ils entretiennent des rituels et des traditions étudiantes, comme celle appelée la « praxe ». Le costume traditionnel des étudiants est un complet noir pour les garçons, un tailleur noir pour les filles, tout cela avec une cravate et une cape noires.

La vieille ville est située sur la colline de l'Alcaçova ; on y accède par un enchevêtrement de ruelles étroites et pittoresques, parfois entrecoupées d'escaliers au nom significatif (« escadas de Quebra-Costas : escaliers brise-côtes »).





## Aveiro + Porto by night : mercredi 7 avril



A un peu moins de 200 km au sud de Porto, la ville d'Aveiro est construite sur une lagune. Des maisons aux couleurs vives et de style Art nouveau bordent les canaux qui sillonnent la ville. Aveiro possède encore quelques bateaux à la proue en forme de demi-lune, appelés *moliceiros*. A voir : le musée régional, le marché au poisson et le quartier des pêcheurs.

Depuis 2009, la pâtisserie faite à base de jaunes d'oeufs et de sucre nommée *Ovos moles de Aveiro* est enregistrée comme Indication géographique protégée. A tester absolument !



M. Caneirho s'occupera de la visite "by night" de Porto car il est originaire de cette ville. De plus, nous mangerons tous ensemble le soir dans un restaurant pour un repas en commun.

## **Vallée du Douro et visite du musée du douro : jeudi 8 avril**



Au sud de la région du Minho, le Douro se trouve sur la côte portugaise, le long du fleuve du même nom. Le paysage est unique : les collines sont plantées de vignes en terrasses, richesse de la région. C'est dans le Douro qu'est produit le fameux porto. De très beaux villages s'offrent à la vue au milieu d'oliviers, d'amandiers et de palmiers.

La spécificité du musée du Douro est son envergure territoriale : Il s'agit en effet d'un réseau de plusieurs antennes de musées installées dans différentes municipalités afin de garantir la couverture de toute la sous-région du Douro. Onze antennes sont prévues au total, dont un Musée de la soie et un Musée du chemin de fer du Douro.

## **Alcanadas + Obidos : vendredi 9 avril**

Alcanadas n'est pas une ville touristique, la visite là-bas se limitera à une visite académique.



Óbidos est une ville portugaise, l'un des hauts lieux du tourisme en raison de l'excellent état de conservation de ses remparts. Le village n'a en effet pas (ou peu) évolué depuis la début des Temps Modernes. Le comblement de l'ancien golfe marin, au sud de la plage de Foz do Arelho, dont ne subsiste qu'une lagune (Lagoa de Obidos) l'a isolée du rivage.