

# Tadjiskistan -2015

4 au 16 juillet

**Superficie** : 143 000 km<sup>2</sup>

**Nombre d'habitants** : 8 208 000 (estimation pour 2013)

**Nom des habitants** : Tadjiks

**Capitale** : Douchanbe

**Langue** : tadjik

**Monnaie** : somoni



**Tadjikistan** : Dushanbe, Nurek Lake, Muminabad/Leningrad, Khorogh, Gunt valley, Shohdara valley, Ishkashim





Une escale à Istanbul





## Dushanbe- Tadjikistan



Sim Sim restaurant sur les hauts de Dushanbe



Nurek Lake



Nurek Lake





# Dushanbe



Statue of Somoni



Lipiochka : pain cuit au four Tandoori



Rudaki Park



Guimauve



# Citadelle de Hulbuk, l'une des plus importantes d'Asie centrale sous les samanides (9e-10e s.)



L'aînée ouvre  
la porte!!!



## Muminabad



Nuit dans les dépendances de la datcha présidentielle de Muminabad  
située au bord d'un lac- baignade



# Muminabad



## Integrated Watershed Management in Chukurak and Obishur (Caritas Switzerland)



These projects include crop and pasture rotation, reforestation, the use of energy-efficient cooking and heating stoves and water heaters, and the establishment of committees to coordinate livestock grazing to protect pastureland.





Notre apéritif : lapin, fruits, fromages, friandises...

Céréales, plantation arbres fruitiers, élevage de lapins, récolte de miel en altitude. Terrains repris sur les pâturages des moutons.

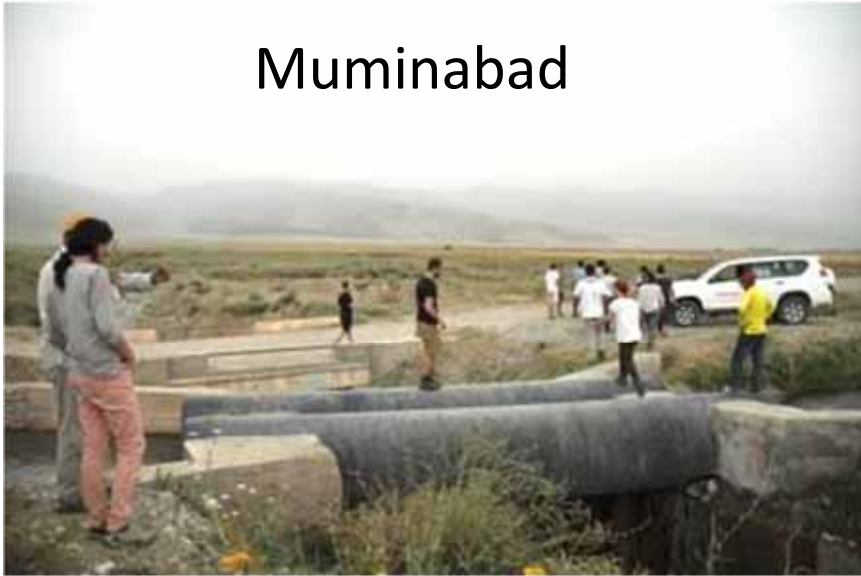








# Muminabad



Reinforced outlet of a drainage canal built with the participation of local farmers



La prise de note







Water for livestock



Safe Drinking Water program (Oxfam GB)

## Muminabad



Community Family Medecine (AKHS)

## Travel from Muminabad to Khorog



Les nouveaux ponts raccourcissent le trajet



Le Pianjd (921 km, 1000m<sup>3</sup>/s),  
frontière entre le Tadjikistan et l'Afghanistan



Les chemins immergés en Afghanistan



# Gund Valley, GBAO

(Вилояти Мухтори Кӯҳистони Бадахшон en Tadjik

Région autonome du Haut-Badakhchan ou Gorno Badakhshan Autonomous Oblast )



The **Khorog** UCA Campus is at 2100 m with 15 000 m<sup>3</sup> facilities for accommodation up to 130 students, built by apprentices.



## “Khorog-1” Hydro Power Station for GBAO and Afghanistan.

Barsem village



Income Generation / Livelihood Development and Community-based Family Medicine (MSDSP & AKHS)-





## GUNT Valley: Shitam Village



Sezhd village



Diverting dam



Actual pedestrian bridge







Traitement des eaux usées d'abattoirs en ruine







## Pamir Lodge Hostel-Khorog





## Shohdara valley

Livelihood development & Income generating; Shikush Village



Production of juice



Cinder block factory



## Shohdara Valley



## Rehabilitation of water chanel







## Chid: la maison du Pamir

Son architecture repose sur des symboles vieux de 2 500 ans avec des éléments indo-aryens/zoroastriens (religion monothéiste de l'Iran ancien). Murs en pierre et mortier avec un toit plat pour le séchage du bois et des denrées alimentaires.

L'intérieur offre deux pièces, une petite pour les repas en été et repos et une seconde, plus grande avec trois niveaux correspondant aux trois royaumes de la nature (minéral, végétal, animal) et aux trois niveaux de pensée (inanimé, végétatif et [cognitif](#)). Elle est supportée par cinq piliers en bois correspondant aux 5 piliers de l'Islam (foi, prière, aumône, jeûne, pèlerinage-Mecque) et à 5 membres de la famille d'[Ali](#), liés aussi à cinq dieux et déesses zoroastriens. Deux [poutres](#) relient deux paires de piliers, symbolisant les mondes matériel et spirituel. Au plafond, une ouverture faite de quatre carrés de bois concentriques superposés laisse passer la lumière du jour et symbolise les 4 éléments (air, feu, eau et terre,



## Les repas chez l'habitant; Dasht Village



Plov : plat national fait de riz frit avec des carottes et de la viande.



**Atola** est une soupe claire avec oignons frits dans graisse de mouton + farine et servie avec crème aigre.













## Shohdara valley



Construction of water diverted dam

**Shohdara valley: Durum Lake -3345 m**

**Durumkul GLOF**  
Roshtqala District  
GBAO Tajikistan



Considerated as remote hazard







Wrang stupa and caves





Wrang village







Murets de protection détruits







## Wrang solar calendar

Yamg Observatory  
 This observatory was  
 founded by Sufi Muborak  
 Qadam in the XIX century.  
 It consists of pieces of carved  
 stone used in sky observation.  
 The stone components have  
 the following names respectively:  
 Khilla-sang, Hamal-khona,  
 Darvoz a Sangi oftob. As scholars  
 concluded, the Yamg Observatory  
 is believed to be the most  
 sophisticated in the mountain  
 region. At present, this site is under  
 the protection of the Republic of  
 Tajikistan. Your responsible treatment  
 of the sites during your visiting there  
 is appreciated as your contribution  
 to the preservation of historical  
 monuments.









## Hébergement chez l'habitant



## L'incident



Camion chinois qui abandonne sa remorque: passage délicat voire impossible sur un terrain sableux entre les restes d'une barrière trachant et la remorque qui s'affaisse du mauvais côté. Mais Régina a une solution!!!



En entracte, un interview télévisé!!!





Les rigoles d'irrigation sont visualisées par la végétation







Dernier repas de notre trip



Nurek reservoir

