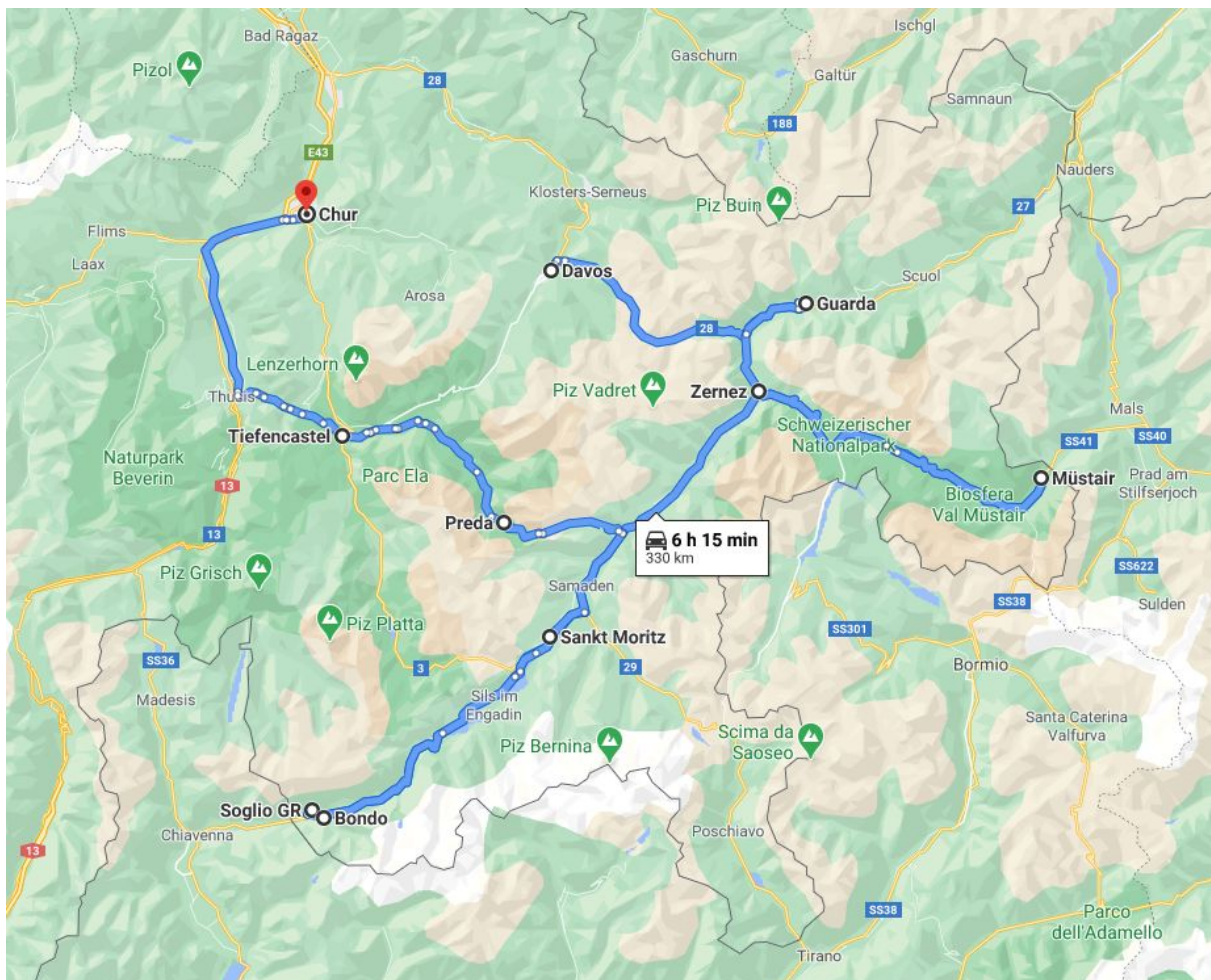


# Du GR... ... aux GRisons!

Voyage d'étude SIE 2020  
(du 6 au 11 septembre)

Accompagnants : Bertrand Merminod et Giovanni De Cesare



## N'oubliez pas de prendre avec vous :

- vos documents d'identité
- vos abonnements / cartes de réduction CFF
- votre carte d'assurance maladie
- des masques (assez pour tout le séjour)
- une gourde
- un sac à viande
- un linge
- une paire de chaussures de marche
- une veste de pluie
- un petit sac pour la journée
- un pique-nique pour le dimanche midi
- un pique-nique pour le lundi midi
- des collations en suffisance

## Veillez noter que :

- Mis à part dimanche et lundi midi, les repas du midi sont inclus. Cependant, attendez-vous à ce qu'ils soient légers (juste un sandwich) ! Prévoyez donc une **réserve suffisante de collations** (biscuits, fruits secs, ...) pour l'ensemble du voyage. Il n'est pas garanti que vous aurez du temps sur place pour vous ravitailler.
- Nous allons régulièrement emprunter les lignes CarPostal. Les horaires ne sont donc pas flexibles et nous n'allons pas attendre les retardataires ! Il est donc primordial de **respecter les horaires indiqués**.
- Avant le début de chaque journée, veuillez avoir **préparé un petit sac** contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. En effet, nous ne voyagerons pas avec nos bagages toute la journée.

## JOUR 1 - DIMANCHE 06/09

- RDV à la gare de Lausanne à **11h50**, sur la voie de départ du train (à priori voie 1, c'est le IC 1 direction St-Gallen de 12h20).
- Voyage en train entre Lausanne et Davos-Dorf :
  - 12h20 Lausanne (voie 1) → 14h28 Zürich HB (voie 33)
  - **9 min de changement**
  - 14h37 Zürich HB (voie 9) → 15h41 Landquart (voie 2)
  - **6 min de changement**
  - 15h47 Landquart (voie 5) → 16h53 Davos-Dorf (-)

**!! Prenez quelque chose à manger avec vous pour le midi.**

- 15 minutes de marche (**avec les bagages**) entre la gare de Davos-Dorf et le logement
- Logement et repas du soir : **Jugendherberge Davos**
  - adresse : Horlaubenstrasse 27, 7260 Davos

## JOUR 2 - LUNDI 07/09

- **Départ de l'auberge à 8h.**

**!! Avant de quitter l'auberge**, veuillez avoir préparé un petit sac contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. En effet, nous ne voyagerons pas avec nos bagages toute la journée.

- 20 minutes de marche (avec les bagages)

- 8h30 - 10h30 : Visite de l'Institut pour l'étude la neige des avalanches SLF (adresse : Flüelastrasse 11 CH-7260 Davos Dorf)

- Trajet de Davos à Ardez

- Bus 331 : 11h02 Davos Dorf, Stilli → 11h50 Susch, staziun

- 8 minutes de changement

**!! On remet nos bagages à un transporteur qui les amène directement à notre logement du soir. En sortant du bus, veuillez garder uniquement votre petit sac.**

- Train : 11h58 Susch → 12h13 Ardez

- Pique-nique à Ardez + 2h de randonnée d'Ardez à Guarda

*Note : en cas de mauvais temps, nous descendrons directement à Guarda depuis Susch et ne ferons pas la randonnée entre Ardez et Guarda.*

- Trajet de Guarda à Zernez

- Train : 15h48 Guarda → 16h05 Zernez

- 16h30-18h : Colloque au Centre du Parc National Suisse

- Logement et repas du soir : **Hotel Baer&Post**

- adresse : Curtins 108, 7530 Zernez

## JOUR 3 - MARDI 08/09

- **Départ de l'auberge à 8h**

!/\ Un transporteur se chargera de transférer nos bagages à notre logement du soir. **Veillez donc prévoir de quitter l'hôtel avec seulement un petit sac** contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur.

- Trajet de Zernez au barrage d'Ova Spin

- 5 min de marche de l'hôtel à l'arrêt de bus *Zernez, Center Parc Naziunal*
- **Bus 811 : 8h16 Zernez, Center Parc Naziunal → 8h25 Ova Spin**
- 40 min de marche jusqu'au pied du barrage

- 9h - 11h30 : Visite du barrage d'Ova Spin

- Trajet du Ova Spin au Müstair

- 1h de marche du pied du barrage jusqu'à l'arrêt de bus *Ova Spin*
- **Bus 811 : 12h25 Ova Spin → 13h20 Müstair, Clostra Son Jon**

- Pique-nique à Müstair

- 14h-15h30 Visite guidée du Monastère Saint-Jean-Baptiste à Müstair

- 1h de marche de Müstair à Santa Maria

- Logement et repas du soir : **Hotel Alpina**

- adresse : Via Umbrail , 7536 Sta. Maria Val Müstair

## JOUR 4 - MERCREDI 09/09

- **Départ de l'auberge à 7h**

!/\ Un transporteur se chargera de transférer nos bagages à notre logement du soir. **Veillez donc prévoir de quitter l'hôtel avec seulement un petit sac** contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur.

- Trajet entre Santa-Maria et Soglio

- Bus privé entre Santa-Maria et St-Moritz : départ à 7h
- Bus 4 (direction Chiavenna) : 09:15 St-Moritz, bahnhof → 10h20 Promontogno, posta
- Bus 632 : 10h33 Promontogno, posta → 10h45 Soglio, villaggio

- Visite du village de Soglio et descente à pied sur Bondo

+ pause du midi

- 13h15 - 15h30 Visite technique à Bondo

(système d'alerte en cas de risque d'éboulement)

- Bus 4 : 15h33 Promontogno, posta → 16h06 Maloja, capolago

<b>Option 1</b>	<b>Option 2</b>
Marche entre Maloja et Sils via Isola le long du lac de Sils (environ 1h30)	Temps libre pour aller faire un tour à St-Moritz, rentrer à l'auberge ou autre
Retour à l'auberge en bus depuis Sils : <ul style="list-style-type: none"><li>- bus 6 : 17h30 Sils/Segl Maria, posta → 18h03 St-Moritz Bad, Sonne (à 6 min à pied de l'auberge)</li><li>- bus 4 : 18h14 Sils/Segl Maria, posta → 18h44 St-Moritz Bad, Hallenbad (11 min à pied de l'auberge)</li></ul>	Dans ce cas, <b>pas besoin de descendre</b> à 16h06 à Maloja, Capolago.  Pour rentrer à l'auberge, descendez à 16h34 à l'arrêt St-Moritz Bad, Hallenbad (11 minutes à pied de l'auberge).  Pour aller à St-Moritz, descendez à 16h41 à l'arrêt St-Moritz bahnhof.

Si vous choisissez l'option 2, on vous donnera **un seul billet** qui vous permettra de voyager entre Maloja et St-Moritz pour rentrer à l'auberge ou aller faire un tour à St-Moritz. Si vous décidez d'emprunter d'autres bus, ce sera à votre charge.

Aussi, veuillez à consulter **le plan et les horaires des bus** dans la région de St-Moritz (documents joints) car l'offre est assez limitée et certains arrêts ne sont pas desservis selon l'horaire de la course.

- Logement et repas du soir : **Auberge de Jeunesse**
  - adresse : Via Surpunt 60, 7500 St. Moritz Bad

## JOUR 5 - JEUDI 10/09

- **Départ de l'auberge à 7h30**

**!/\ Avant de quitter l'auberge**, veuillez avoir préparé un petit sac contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. En effet, nous ne voyagerons pas avec nos bagages toute la journée.

- **Trajet de St-Moritz à Preda**

- Bus 9 : 7h45 St-Moritz Bad, Youth Hostel → 7h54 St-Moritz, Bahnhof
- Train : 8h02 St-Moritz → 8h29 Preda
- **Dépôt des bagages à l'hôtel Kulm**  
(adresse : Preda 155, 7482 Preda)

- **Randonnée guidée entre Preda et le lac Palpuogna (Parc régional Ela)**

- **Trajet de Preda à Tiefencastel**

- **On repasse par l'hôtel Kulm pour récupérer nos bagages**  
(adresse : Preda 155, 7482 Preda)
- Train : 11h29 Preda → 12h14 Tiefencastel
- 10 min du marche (avec bagages)
- **Dépôt des bagages à notre hôtel : Hotel Albula & Julier**  
(adresse : Viglia veia Gelgia 1, 7450 Tiefencastel)

- **Pique nique**

**!/\ Le temps consacré au pique-nique sera court ! En particulier pour le groupe A (voir ci-dessous).**



- Programme de l'après-midi : barrage de Solis et sa galerie de dérivation du charriage, église de Mistail et présentation au sujet du parc régional Ela

	<b>Groupe A</b>	<b>Groupe B</b>
12h30	Trajet en bus depuis l'hôtel jusqu'à l'entrée de la galerie → Visite de la galerie de dérivation	---
12h45	---	Trajet en bus depuis l'hôtel jusqu'au barrage → Visite du barrage
13h30	Trajet en bus depuis l'entrée de la galerie jusqu'au barrage → Visite du barrage	---
13h45	---	Trajet en bus du barrage à l'entrée de la galerie → Visite de la galerie de dérivation
14h30	Trajet en bus du barrage à Alvaschein, Dorf	---
14h45	---	Trajet en bus depuis l'entrée de la galerie à Alvaschein, Dorf
	Retour à Tiefencastel à pied depuis Alvaschein en passant par l'église de Mistail	
17h	Présentation par Dieter Müller sur le parc régional Ela à l'hôtel	

*Note :* en cas de mauvais temps, le bus fera le trajet entre la gare de Tiefencastel et l'hôtel et déposera les groupes A et B directement à Mistail plutôt qu'à Alvaschein.

- Logement et repas du soir : **Hotel Albula & Julier**
  - adresse : Viglia veia Gelgia 1, 7450 Tiefencastel

## JOUR 6 - VENDREDI 11/09

- **Départ de l'auberge à 8h15**  
**!/\ Avant de quitter l'auberge**, veuillez avoir préparé un petit sac contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. Nos bagages restent à l'hôtel durant la matinée.
- Trajet Tiefencastel - Alvaneu
  - Bus 572 : 8h40 Tiefencastel, bahnhof → 8h49 Alvaneu Bad, Dorfplatz
- 9h - 14h : Randonnée (~12 km) d'Alvaneu Bad à Tiefencastel en passant par la chapelle de Sontg Antoni, le château Belfort et le village de Brienz/Brienzauls .
  - + pique-nique en chemin
- Trajet de Tiefencastel à Coire
  - **On repasse par l'hôtel pour récupérer nos bagages**
  - Train : 14h15 Tiefencastel → 15h04 Coire
  - **Dépôt des bagages à l'hotel 3 Könige** à 10 minutes à pied de la gare (adresse : Reichsgasse 18)
- 15h30 - 17h30 Visite guidée de Coire par M. Merminod
- 17h30 Repas du soir au restaurant 3 Könige (adresse : Reichsgasse 18)
- Voyage en train entre Coire (Chur) et Lausanne :
  - 20h09 Chur (voie 9) → 21h23 Zürich HB (voie 11)
  - **7 min de changement**
  - 21h30 Zürich HB (voie 32) → 23h45 Lausanne (voie 4)