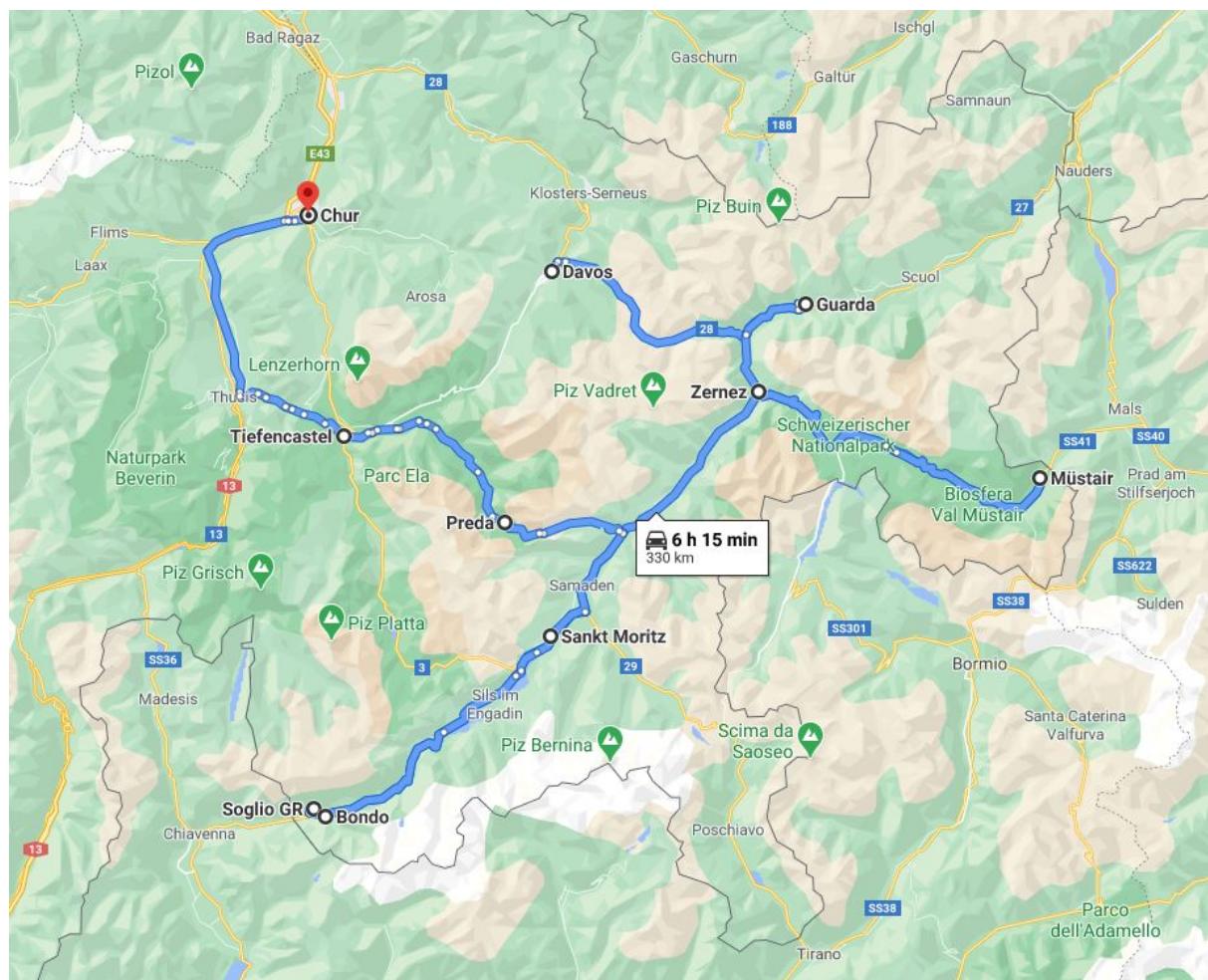


Du GR... ... aux GRisons!

Voyage d'étude SIE 2020
(du 6 au 11 septembre)

Accompagnants : Bertrand Merminod et Giovanni De Cesare



N'oubliez pas de prendre avec vous :

- vos documents d'identité
- vos abonnements / cartes de réduction CFF
- votre carte d'assurance maladie
- des masques (assez pour tout le séjour)
- une gourde
- un sac à viande
- un linge
- une paire de chaussures de marche
- une veste de pluie
- un petit sac pour la journée
- un pique-nique pour le dimanche midi
- un pique-nique pour le lundi midi
- des collations en suffisance

Veuillez noter que :

- Mis à part dimanche et lundi midi, les repas du midi sont inclus. Cependant, attendez-vous à ce qu'ils soient légers (juste un sandwich) ! Prévoyez donc une **réserve suffisante de collations** (biscuits, fruits secs, ...) pour l'ensemble du voyage. Il n'est pas garanti que vous aurez du temps sur place pour vous ravitailler.
- Nous allons régulièrement emprunter les lignes CarPostal. Les horaires ne sont donc pas flexibles et nous n'allons pas attendre les retardataires ! Il est donc primordial de **respecter les horaires indiqués**.
- Avant le début de chaque journée, veuillez avoir **préparé un petit sac** contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. En effet, nous ne voyagerons pas avec nos bagages toute la journée.

JOUR 1 - DIMANCHE 06/09

- RDV à la gare de Lausanne à **11h50**, sur la voie de départ du train (à priori voie 1, c'est le IC 1 direction St-Gallen de 12h20).
- Voyage en train entre Lausanne et Davos-Dorf :
 - 12h20 Lausanne (voie 1) → 14h28 Zürich HB (voie 33)
 - **9 min de changement**
 - 14h37 Zürich HB (voie 9) → 15h41 Landquart (voie 2)
 - **6 min de changement**
 - 15h47 Landquart (voie 5) → 16h53 Davos-Dorf (-)

!\\ Prenez quelque chose à manger avec vous pour le midi.

- 15 minutes de marche (**avec les bagages**) entre la gare de Davos-Dorf et le logement
- Logement et repas du soir : **Jungendherberge Davos**
 - adresse : Horlaubenstrasse 27, 7260 Davos

JOUR 2 - LUNDI 07/09

- **Départ de l'auberge à 8h.**

!\\ Avant de quitter l'auberge, veuillez avoir préparé un petit sac contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. En effet, nous ne voyagerons pas avec nos bagages toute la journée.

- 20 minutes de marche (avec les bagages)

- 8h30 - 10h30 : Visite de l'Institut pour l'étude la neige des avalanches SLF (adresse : Flüelastrasse 11 CH-7260 Davos Dorf)

- Trajet de Davos à Ardez

- Bus 331 : 11h02 Davos Dorf, Stilli → 11h50 Susch, staziun

- **8 minutes de changement**

!\\ On remet nos bagages à un transporteur qui les amène directement à notre logement du soir. En sortant du bus, **veuillez garder uniquement votre petit sac.**

- Train : 11h58 Susch → 12h13 Ardez

- Pique-nique à Ardez + 2h de randonnée d'Ardez à Guarda

Note : en cas de mauvais temps, nous descendrons directement à Guarda depuis Susch et ne ferons pas la randonnée entre Ardez et Guarda.

- Trajet de Guarda à Zernez

- Train : 15h48 Guarda → 16h05 Zernez

- 16h30-18h : Colloque au Centre du Parc National Suisse

- Logement et repas du soir : **Hotel Baer&Post**

- adresse : Curtins 108, 7530 Zernez

JOUR 3 - MARDI 08/09

- **Départ de l'auberge à 8h**

! Un transporteur se chargera de transférer nos bagages à notre logement du soir. **Veuillez donc prévoir de quitter l'hôtel avec seulement un petit sac** contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur.

- Trajet de Zernez au barrage d'Ova Spin

- 5 min de marche de l'hôtel à l'arrêt de bus Zernez, *Center Parc Naziunal*
- Bus 811 : 8h16 Zernez, Center Parc Naziunal → 8h25 Ova Spin
- 40 min de marche jusqu'au pied du barrage

- 9h - 11h30 : Visite du barrage d'Ova Spin

- Trajet du Ova Spin au Müstair

- 1h de marche du pied du barrage jusqu'à l'arrêt de bus Ova Spin
- Bus 811 : 12h25 Ova Spin → 13h20 Müstair, Clostra Son Jon

- Pique-nique à Müstair

- 14h-15h30 Visite guidée du Monastère Saint-Jean-Baptiste à Müstair

- 1h de marche de Müstair à Santa Maria

- Logement et repas du soir : **Hotel Alpina**

- adresse : Via Umbrail , 7536 Sta. Maria Val Müstair

JOUR 4 - MERCREDI 09/09

- **Départ de l'auberge à 7h**

! Un transporteur se chargera de transférer nos bagages à notre logement du soir. **Veuillez donc prévoir de quitter l'hôtel avec seulement un petit sac** contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur.

- Trajet entre Santa-Maria et Soglio

- Bus privé entre Santa-Maria et St-Moritz : départ à 7h
- Bus 4 (direction Chiavenna) : 09:15 St-Moritz, bahnhof → 10h20 Promontogno, posta
- Bus 632 : 10h33 Promontogno, posta → 10h45 Soglio, villaggio

- Visite du village de Soglio et descente à pied sur Bondo

+ pause du midi

- 13h15 - 15h30 Visite technique à Bondo

(système d'alerte en cas de risque d'éboulement)

- Bus 4 : 15h33 Promontogno, posta → 16h06 Maloja, capolago

Option 1	Option 2
Marche entre Maloja et Sils via Isola le long du lac de Sils (environ 1h30)	Temps libre pour aller faire un tour à St-Moritz, rentrer à l'auberge ou autre
Retour à l'auberge en bus depuis Sils : - bus 6 : 17h30 Sils/Segl Maria, posta → 18h03 St-Moritz Bad, Sonne (à 6 min à pied de l'auberge) - bus 4 : 18h14 Sils/Segl Maria, posta → 18h44 St-Moritz Bad, Hallenbad (11 min à pied de l'auberge)	Dans ce cas, pas besoin de descendre à 16h06 à Maloja, Capolago. Pour rentrer à l'auberge, descendez à 16h34 à l'arrêt St-Moritz Bad, Hallenbad (11 minutes à pied de l'auberge). Pour aller à St-Moritz, descendez à 16h41 à l'arrêt St-Moritz bahnhof.

Si vous choisissez l'option 2, on vous donnera **un seul billet** qui vous permettra de voyager entre Maloja et St-Moritz pour rentrer à l'auberge ou aller faire un tour à St-Moritz. Si vous décidez d'emprunter d'autres bus, ce sera à votre charge.

Aussi, veillez à consulter **le plan et les horaires des bus** dans la région de St-Moritz (documents joints) car l'offre est assez limitée et certains arrêts ne sont pas desservis selon l'horaire de la course.

- Logement et repas du soir : **Auberge de Jeunesse**
 - adresse : Via Surpunt 60, 7500 St. Moritz Bad

JOUR 5 - JEUDI 10/09

- **Départ de l'auberge à 7h30**

!\\ Avant de quitter l'auberge, veuillez avoir préparé un petit sac contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. En effet, nous ne voyagerons pas avec nos bagages toute la journée.

- Trajet de St-Moritz à Preda
 - Bus 9 : 7h45 St-Moritz Bad, Youth Hostel → 7h54 St-Moritz, Bahnhof
 - Train : 8h02 St-Moritz → 8h29 Preda
 - **Dépôt des bagages à l'hôtel Kulm**
(adresse : Preda 155, 7482 Preda)

- Randonnée guidée entre Preda et le lac Palpuogna (Parc régional Ela)

- Trajet de Preda à Tiefencastel
 - **On repasse par l'hôtel Kulm pour récupérer nos bagages**
(adresse : Preda 155, 7482 Preda)
 - Train : 11h29 Preda → 12h14 Tiefencastel
 - 10 min du marche **(avec bagages)**
 - **Dépôt des bagages à notre hôtel** : Hotel Albula & Julier
(adresse : Viglia veia Gelgia 1, 7450 Tiefencastel)

- Pique nique

!\\ Le temps consacré au pique-nique sera court ! En particulier pour le groupe A (voir ci-dessous).

- Programme de l'après-midi : barrage de Solis et sa galerie de dérivation du charriage, église de Mistail et présentation au sujet du parc régional Ela

	Groupe A	Groupe B
12h30	Trajet en bus depuis l'hôtel jusqu'à l'entrée de la galerie → Visite de la galerie de dérivation	---
12h45	---	Trajet en bus depuis l'hôtel jusqu'au barrage → Visite du barrage
13h30	Trajet en bus depuis l'entrée de la galerie jusqu'au barrage → Visite du barrage	---
13h45	---	Trajet en bus du barrage à l'entrée de la galerie → Visite de la galerie de dérivation
14h30	Trajet en bus du barrage à Alvaschein, Dorf	---
14h45	---	Trajet en bus depuis l'entrée de la galerie à Alvaschein, Dorf
	Retour à Tiefencastel à pied depuis Alvaschein en passant par l'église de Mistail	
17h	Présentation par Dieter Müller sur le parc régional Ela à l'hôtel	

Note : en cas de mauvais temps, le bus fera le trajet entre la gare de Tiefencastel et l'hôtel et déposera les groupes A et B directement à Mistail plutôt qu'à Alvaschein.

- Logement et repas du soir : **Hotel Albula & Julier**
 - adresse : Viglia veia Gelgia 1, 7450 Tiefencastel

JOUR 6 - VENDREDI 11/09

- **Départ de l'auberge à 8h15**

/!\ Avant de quitter l'auberge, veuillez avoir préparé un petit sac contenant votre repas du midi et collations, votre gourde et vos effets personnels indispensables et/ou de valeur. Nos bagages restent à l'hôtel durant la matinée.

- Trajet Tiefencastel - Alvaneu
 - Bus 572 : 8h40 Tiefencastel, bahnhof → 8h49 Alvaneu Bad, Dorfplatz

- 9h - 14h : Randonnée (~12 km) d'Alvaneu Bad à Tiefencastel en passant par la chapelle de Sontg Antoni, le château Belfort et le village de Brienz/Brienzauls .
 - + pique-nique en chemin

- Trajet de Tiefencastel à Coire

- **On repasse par l'hôtel pour récupérer nos bagages**
 - Train : 14h15 Tiefencastel → 15h04 Coire
 - **Dépôt des bagages à l'hôtel 3 Könige à 10 minutes** à pied de la gare (adresse : Reichsgasse 18)

- 15h30 - 17h30 Visite guidée de Coire par M. Merminod

- 17h30 Repas du soir au restaurant 3 Könige
(adresse : Reichsgasse 18)

- Voyage en train entre Coire (Chur) et Lausanne :

- 20h09 Chur (voie 9) → 21h23 Zürich HB (voie 11)
 - **7 min de changement**
 - 21h30 Zürich HB (voie 32) → 23h45 Lausanne (voie 4)