

EPFL



## Démontrer vos connaissances et compétences en contexte contraint

Dans la vidéo précédente, nous vous avons présenté les différentes phases d'une préparation efficace aux examens. Je vais maintenant vous présenter concrètement comment réaliser la quatrième phase de cette préparation; c'est à dire définir une stratégie qui vous permettra d'être le plus efficace possible lors de l'examen. Votre objectif lors de l'examen est de démontrer aux correcteurs vos connaissances et vos compétences. Le problème est de réussir à faire cela dans un temps limité avec un matériel limité et en vous assurant d'être compris par la personne qui va vous évaluer. Votre stratégie devra donc vous permettre deux choses principalement; premièrement, de bien gérer votre temps pour ne pas vous retrouver à la fin de l'examen en n'ayant pas pu aborder les deux tiers du sujet et deuxièmement, de bien gérer votre communication avec le correcteur pour lui montrer au mieux l'étendue de vos connaissances et compétences. Mais comment faire concrètement ?

Notes

Summary



0m 04s

# Un exemple

**Vous avez 3h**

**L'examen est noté sur 100 points**

- Partie A : 40 points
- Partie B : 36 points
- Partie C : 24 points

**Comment allez-vous utiliser votre temps ?**



Prenons un exemple : voici un examen d'une durée de trois heures notée sur 100 points. Cet examen est organisé en trois parties avec des poids différents qui sont décrits ici. Comment allez-vous utiliser ces trois heures ? Prenez quelques minutes et notez sur un papier la façon dont vous allez vous organiser.

Notes

Summary



0m 55s

## Un exemple

Vous avez 3h : 180 min

• lire : 10 min  
• résoudre : 160 min

L'examen est noté sur 100 points

- Partie A : 40 points
- Partie B : 36 points
- Partie C : 24 points

• vérifier : 10 min

Comment allez-vous utiliser votre temps ?

Voyons maintenant ensemble comment décomposer ces trois heures de manière à tirer le meilleur parti du temps que vous avez. Trois heures correspondent à 180 minutes. Dans ces 180 minutes, vous allez devoir faire plusieurs choses. La première chose que vous aurez à faire, c'est de prendre connaissance du sujet, le survoler une première fois entièrement, lire les instructions dans les détails, inscrire votre nom, votre identifiant sur les copies etc. etc. A la fin de l'examen, vous aurez également besoin de prendre du temps pour vérifier votre copie, c'est à dire la relire entièrement pour vous assurer que vous n'avez rien oublié, vérifier que votre nom apparaît bien aux endroits où il doit apparaître etc. etc. Il est conseillé de consacrer environ 10 % du temps total à ces deux étapes soit ici à peu près 20 minutes. Donc vous pourriez consacrer 10 minutes pour lire une première fois l'examen et 10 minutes pour vérifier votre réponse par la suite. Il vous reste donc à peu près 160 minutes pour résoudre les différents exercices. Vous allez devoir répartir ces 160 minutes dans ces trois parties. Il y a deux facteurs à prendre en compte; le premier c'est le poids de ces différentes parties dans le barème global et votre capacité à résoudre les exercices qui sont dedans.

Notes

Summary



1m 14s

## Un exemple

Vous avez 3h : 180 min

L'examen est noté sur 100 points

- Partie A : 40 points
- Partie B : 36 points
- Partie C : 24 points

- lire : 10 min
- résoudre : 160 min
  - A : 60 min
  - B : 60 min
  - C : 40 min
- vérifier : 10 min

Comment allez-vous utiliser votre temps ?

Si on regarde le poids, pour la partie A par exemple, elle compte pour 40 points sur un total de 100 donc 40 % du total de l'examen. Vous devez donc y consacrer au maximum 40 % de ses 160 minutes. Ça veut donc dire que pour la partie A vous pouvez consacrer environ 60 minutes. La partie B pèse à peu près les mêmes points et pour la partie C, il vous restera environ 40 minutes.

Notes

Summary



2m 55s



## Un exemple

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 100 points

- Partie A : 40 points
- Partie B : 36 points
- Partie C : 24 points

Comment allez-vous utiliser votre temps ?

Par quoi allez-vous commencer ?



Maintenant vous avez une idée du temps que vous pouvez vous permettre de consacrer à chaque partie. Vous devez choisir par quel bout commencer et là vous avez plusieurs possibilités. Par exemple, prendre les questions dans l'ordre ou alors commencer par celles qui ont le plus de points ou encore commencer par les questions sur lesquelles vous vous sentez le plus à l'aise. Cette dernière stratégie notamment peut vous aider à prendre confiance en vous et à vous sentir plus serein pour la suite. Un point important est de ne pas vous précipiter au début. Souvenez-vous de la méthode de résolution de problèmes que nous avons vus ensemble; analyser le problème est la phase la plus importante de la résolution et c'est celle qui vous évitera de partir sur de mauvaises pistes. Enfin, si vous laissez de côté des questions dans un premier temps parce qu'elles vous semblent difficiles, pensez à mettre un signe dans la marge qui vous aidera à les repérer plus vite lorsque vous reviendrez dessus par la suite.

Notes

Summary



3m 35s

## Un exemple, suite

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 100 points

- Partie A : 40 points **en 20 questions**
- Partie B : 36 points **en 6 questions**
- Partie C : 24 points **en 2 questions, à choisir parmi 3**

Vous bloquez sur une question de la partie B depuis 10 minutes, que faites-vous ?



Prenons maintenant un scénario qui est déjà arrivé à tout étudiant au moins une fois dans sa vie. Vous êtes en plein milieu de l'examen et vous bloquez sur une question; prenez quelques minutes pour réfléchir à ce que vous feriez dans cette situation et écrivez-le.

Notes

Summary



4m 28s

## Un exemple, suite

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 100 points

- Partie A : 40 points **en 20 questions**
- Partie B : 36 points **en 6 questions** - 60 min  $\rightarrow$  10 min/qu
- Partie C : 24 points **en 2 questions, à choisir parmi 3**

Vous bloquez sur une question de la partie B depuis 10 minutes, que faites-vous ?



Regardons maintenant ensemble quelle stratégie il est possible d'utiliser dans un tel cas. Nous avons vu précédemment que vous pouviez consacrer jusqu'à 60 minutes à peu près pour cette partie B. On a un peu plus de détails maintenant sur le contenu de cette partie B et on voit qu'elle est en 6 questions; ça veut donc dire que vous pouvez consacrer environ 10 minutes par questions. Si vous bloquez déjà depuis dix minutes sur cette question, alors la bonne stratégie consiste à s'arrêter là et à passer à la suite quitte à revenir plus tard sur cette question mais votre objectif doit être de ne pas perdre trop de temps sur cette question que vous ne réussissez pas à résoudre pour pouvoir consacrer plus de temps à des questions que vous savez résoudre. Avoir une idée approximative du temps que vous pouvez consacrer aux différentes questions de l'examen peut vous aider à mieux gérer votre temps en cas de difficulté. Prendre quelques secondes pour faire ses petits calculs au début de l'examen est donc un bon investissement. Nous avons vu combien de temps vous pouvez consacrer aux questions de la partie B, faisons maintenant rapidement le calcul pour les deux autres parties.

Notes

Summary



4m 41s



## Un exemple, suite

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 100 points

- Partie A : 40 points **en 20 questions** - 60 min  $\rightarrow$  3 min/question
- Partie B : 36 points **en 6 questions** - 60 min  $\rightarrow$  10 min/question
- Partie C : 24 points **en 2 questions, à choisir parmi 3** - 40 min  
• choix : 5 min  
• résolution : 35 min  $\rightarrow$  17 min/question

Vous bloquez sur une question de la partie B depuis 10 minutes, que faites-vous ?

La partie A, vous pouviez lui consacrer également à peu près 60 minutes. Elle est décomposée en 20 questions; ça veut donc dire que vous pouvez consacrer à peu près 3 minutes par question. Pour la partie C, vous pouviez lui consacrer à peu près 40 minutes mais le cas est un peu plus difficile ici parce que vous devez choisir 2 questions que vous allez résoudre parmi 3. Il vous faut donc du temps pour choisir et du temps pour résoudre parce que pour choisir, vous allez devoir lire complètement l'énoncé des 3 questions et vous décider. Admettons que vous preniez à peu près 5 minutes pour choisir, il vous restera environ 35 minutes pour résoudre... pour résoudre 2 questions. Ce qui veut dire environ 17 minutes par question.

Notes

Summary



5m 56s

## Un autre exemple

**Vous avez 3h**

**L'examen est noté sur 90 points**

- Partie 1 : 72 points en 24 questions QCM, toutes de poids identique
- Partie 2 : 18 points en 2 questions ouvertes, une de 10 points et l'autre de 8 points

**Comment allez-vous utiliser votre temps ?**

Nous venons de voir une stratégie générale qui vous permet de gérer votre temps de manière à répondre au plus de questions possible dans le temps imparti. Nous allons voir maintenant comment prendre en compte les instructions et les types spécifiques de questions qui vous sont posées dans votre stratégie. Regardons un autre exemple qui est décrit ici : prenez quelques minutes pour appliquer la technique que nous venons de voir et déterminer comment vous géreriez votre temps dans le cadre de cet exemple.

Notes

Summary



7m 00s

## Un autre exemple

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 90 points

- Partie 1 : 72 points en 24 questions QCM, toutes de poids identique
- Partie 2 : 18 points en 2 questions ouvertes, une de 10 points et l'autre de 8 points

160 min  
• 10 min  
120 min : partie 1  
40 min : partie 2

Comment allez-vous utiliser votre temps ?

• 10 min

Voici une possibilité; d'abord réserver 10 minutes au début pour prendre connaissance du sujet, lire les instructions etc., réserver 10 minutes à la fin pour vérifier votre copie. Là encore, il vous restera 160 minutes pour travailler sur les deux parties de l'examen. Vu que la partie 1 fait 72 points, vous devriez lui consacrer à peu près 120 minutes soit 2 heures et consacrer à peu près 40 minutes à la partie 2. Dans cette partie 2; les deux questions des poids différents ce qui veut donc dire que vous devriez passer un peu plus de temps sur la question 1 que sur la question 2.

Notes

Summary



7m 31s

## Un autre exemple, suite

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 90 points

- Partie 1 : 72 points en 24 **questions à choix multiple** de poids identique
- Partie 2 : 18 points en 2 questions ouvertes, une de 10 points et l'autre de 8 points

– Pour les questions à **choix multiple**, on comptera :

+3 points si la réponse est correcte,

0 point si la question n'est pas répondue ou s'il y a plusieurs croix,

**-1** point si la réponse est **incorrecte**.

Regardons maintenant la partie 1 peu plus en détail. Les questions de la partie 1 sont des questions à choix multiples et vous avez ici un extrait des instructions de cet examen qui indique comment ces questions sont notées. Ce type de barème avec des points négatifs en cas de réponse incorrecte est souvent utilisé dans le cadre des examens QCMs car il permet de s'assurer que le fait de répondre au hasard ne permet pas de réussir l'examen. En effet ça serait vraiment très injuste que des étudiants qui répondent au hasard puissent obtenir une meilleure note que les étudiants qui ont réellement travaillé.

Notes

Summary



8m 24s

## Un autre exemple, suite

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 90 points

- Partie 1 : 72 points en 24 questions à choix multiple de poids identique
- Partie 2 : 18 points en 2 **questions ouvertes**, une de 10 points et l'autre de 8 points

### Deuxième partie, question de type ouvert

Répondre dans l'espace dédié. Votre réponse doit être soigneusement **justifiée**, toutes les étapes de votre raisonnement doivent **figurer** dans votre réponse. Laisser libres les cases à cocher: elles sont réservées au correcteur.

Lorsque vous êtes devant ce type de barème, vous devez éviter de répondre si vous n'êtes pas sûr de votre réponse. Pour vous assurer de choisir la bonne réponse, une stratégie efficace consiste à lire d'abord la question mais pas les différentes options, de travailler au brouillon pour déterminer quelle est la bonne réponse par vous-même et seulement après de comparer avec les options qui vous sont proposées. Vous pouvez ensuite vérifier votre réponse en utilisant une des stratégies de vérification vues dans le chapitre 4 de se mooc ou encore, vérifier que toutes les autres options qui vous sont proposées sont fausses. Regardons maintenant la partie 2 de l'examen; il s'agit de questions ouvertes. Si on regarde les instructions qui sont données, elles indiquent que la réponse doit être justifiée et que toutes les étapes du raisonnement doivent être décrites. C'est donc le type de question dans lequel vous devez faire attention à la façon dont vous communiquez avec le correcteur. En effet, celui-ci ne pourra pas deviner ce que vous avez voulu dire si ce que vous avez écrit n'est pas clair et il ne pourra pas inventer non plus ce que vous n'avez pas écrit.

Notes

Summary



8m 59s



## Un autre exemple, suite

Vous avez 3h

L'examen est noté sur 90 points

- Partie 1 : 72 points en 24 questions à choix multiple de poids identique
- Partie 2 : 18 points en 2 **questions ouvertes**, une de 10 points et l'autre de 8 points

### Deuxième partie, question de type ouvert

Répondre dans l'espace dédié. Votre réponse doit être soigneusement **justifiée**, toutes les étapes de votre raisonnement doivent **figurer** dans votre réponse. Laisser libres les cases à cocher: elles sont réservées au correcteur.

Donc la présentation de votre solution est particulièrement importante. Si vous manquez de temps pour aborder une question ouverte, une stratégie possible consiste à au moins décrire la méthode que vous auriez utilisée même si vous n'avez pas le temps de l'appliquer concrètement. En effet, cela donne au correcteur au moins quelques éléments pour vous évaluer et peut-être vous permettre d'obtenir quelques points. Voilà !

Notes

Summary



10m 09s

## Se focaliser sur le **processus**

Rory McIlroy a remporté 4 tournois majeurs et gagné 42.5 millions de dollars en 2016

- Lors des Masters en avril 2011, il s'effondre totalement
- Lors de l'US Open en juin 2011, il remporte le tournoi et établit 11 records !



CC BY 2.0 Tour Pro Golf Clubs  
[www.tourprogolfclubs.com](http://www.tourprogolfclubs.com)

Nous avons vu comment préparer rapidement une stratégie pour maximiser votre efficacité le jour de l'examen. Voyons maintenant une dernière technique qui vous aidera à garder votre concentration et votre détermination tout au long de l'examen. Cette technique a été très bien décrite par un golfeur appelé Rory McIlroy. C'est actuellement un joueur célèbre car il a remporté 4 tournois majeurs de sa discipline mais il a connu des difficultés dans son parcours. La première fois qu'il était en position de gagner un tournoi majeur, c'était lors des Masters en avril 2011. Alors qu'il menait avec 4 coups d'avance au bout du troisième jour de tournoi et qu'il devenait le plus jeune joueur à jamais mener un tel tournoi, il joue le pire tour de l'histoire du golf professionnel et s'effondre complètement pour finir quinzième de la compétition. À peine trois mois plus tard, il gagne son premier grand tournoi à l'US Open en juin 2011 et établit même 11 nouveaux records à cette occasion.

Notes

Summary



10m 33s

## Se focaliser sur le **processus**

Rory McIlroy a remporté 4 tournois majeurs et gagné 42.5 millions de dollars en 2016

- Lors des Masters en avril 2011, il s'effondre totalement
- Lors de l'US Open en juin 2011, il remporte le tournoi et établit 11 records



Lorsque les journalistes lui ont demandé quelle était la différence entre son effondrement en avril et son succès incroyable en juin, Rory a expliqué que lors de l'US Open, il s'était concentré uniquement sur le processus sans réfléchir à son possible succès ou échec à la fin du tournoi. Il savait que s'il se concentrait uniquement sur le fait de réaliser correctement son geste, alors il réussirait. En anglais sa technique est décrite par une expression qui dit : 'Concentre-toi sur le processus et le résultat arrivera de lui-même.' Vous pouvez utiliser exactement la même technique dans le contexte d'un examen. Concentrez-vous sur le fait d'appliquer votre stratégie et d'utiliser la méthode de résolution de problèmes pour répondre aux questions plutôt que sur le résultat possible de l'examen. Nous avons vu dans cette vidéo comment faire concrètement pour définir une stratégie qui vous permet d'être efficace pendant le temps de l'examen. Nous avons vu également que vous focaliser sur le processus c'est le point le plus important pour réussir votre épreuve. Vous trouverez sur le mooc un guide audio qui vous permettra de vous visualiser en train de vous concentrer sur le processus pendant votre examen afin de vous préparer mentalement. Avec tous ces outils vous avez tous les éléments pour une bonne préparation de vos examens.

Notes

Summary



11m 31s