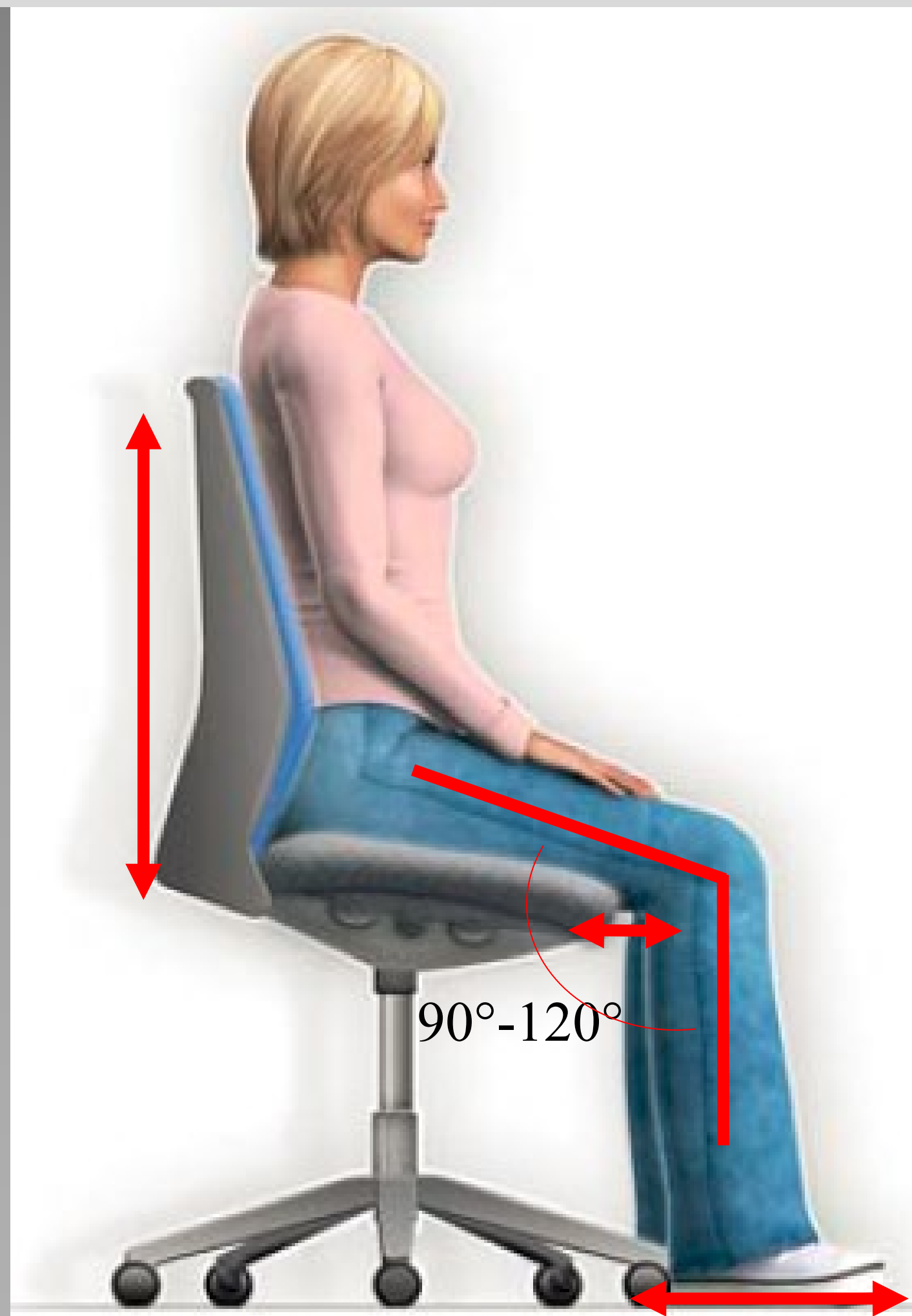
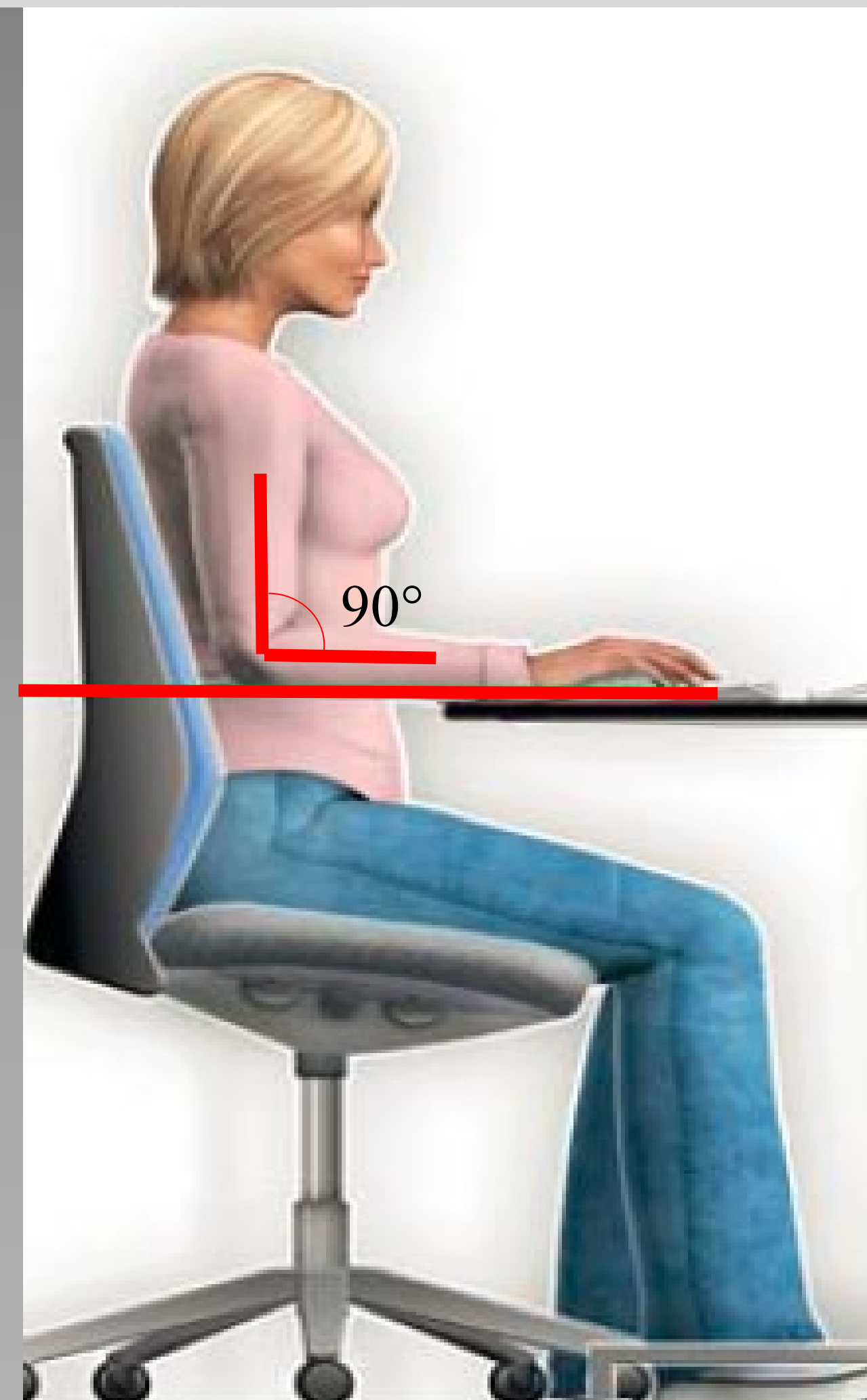


10 conseils d'ergonomie pour le bureau

10 ergonomic recommendations for the office



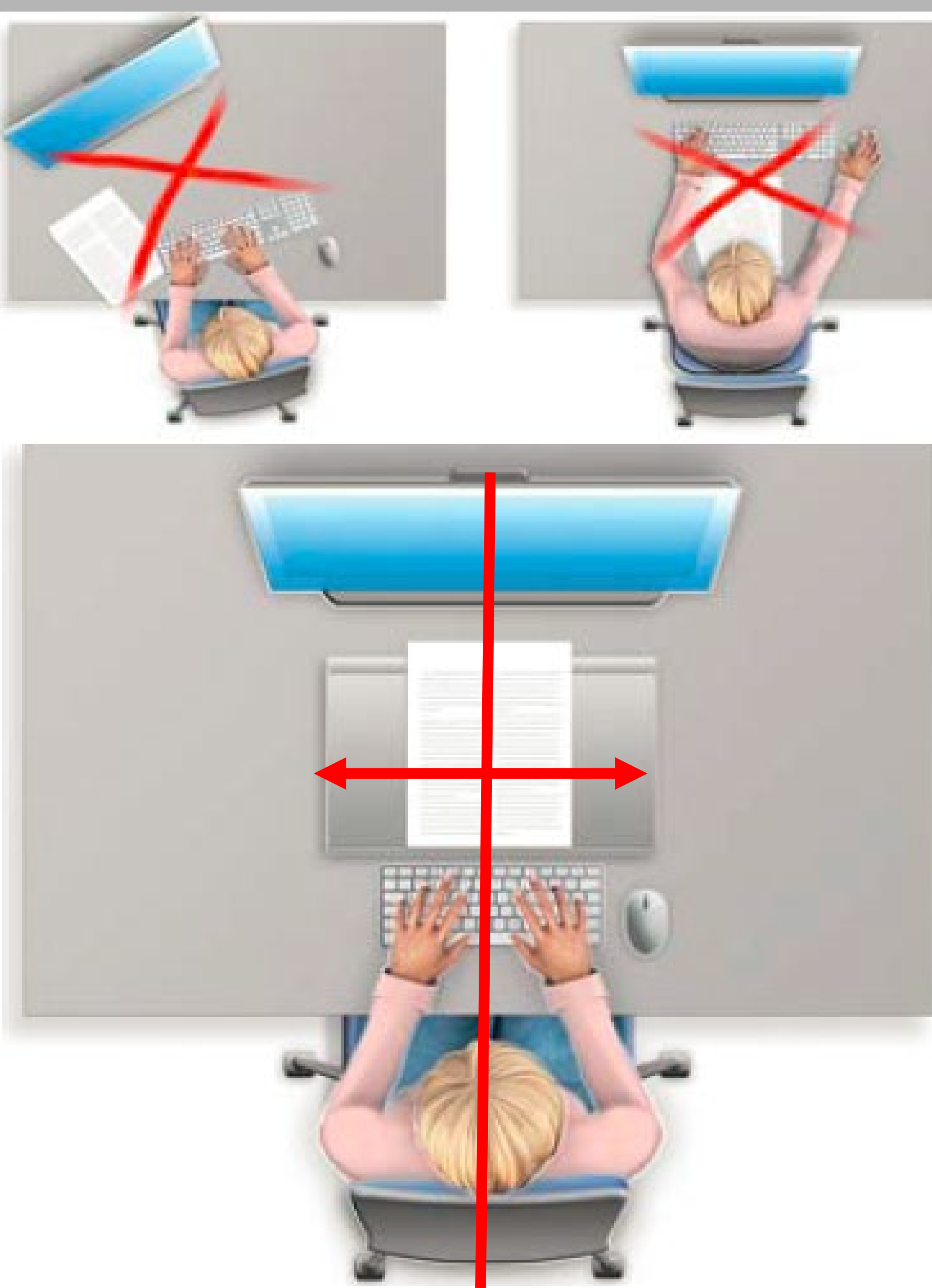
1 Chaise
Chair



2/3 Table/ repose pied
Table/ foot rest



4 Ecran
Screen



5/6/7 Clavier/ Souris/ Documents
Keyboard/ Mouse/ Documents



8 Lumière
Light



9 Changements de posture/ exercices réguliers
Change posture/ exercise regularly



10 Eau
Water

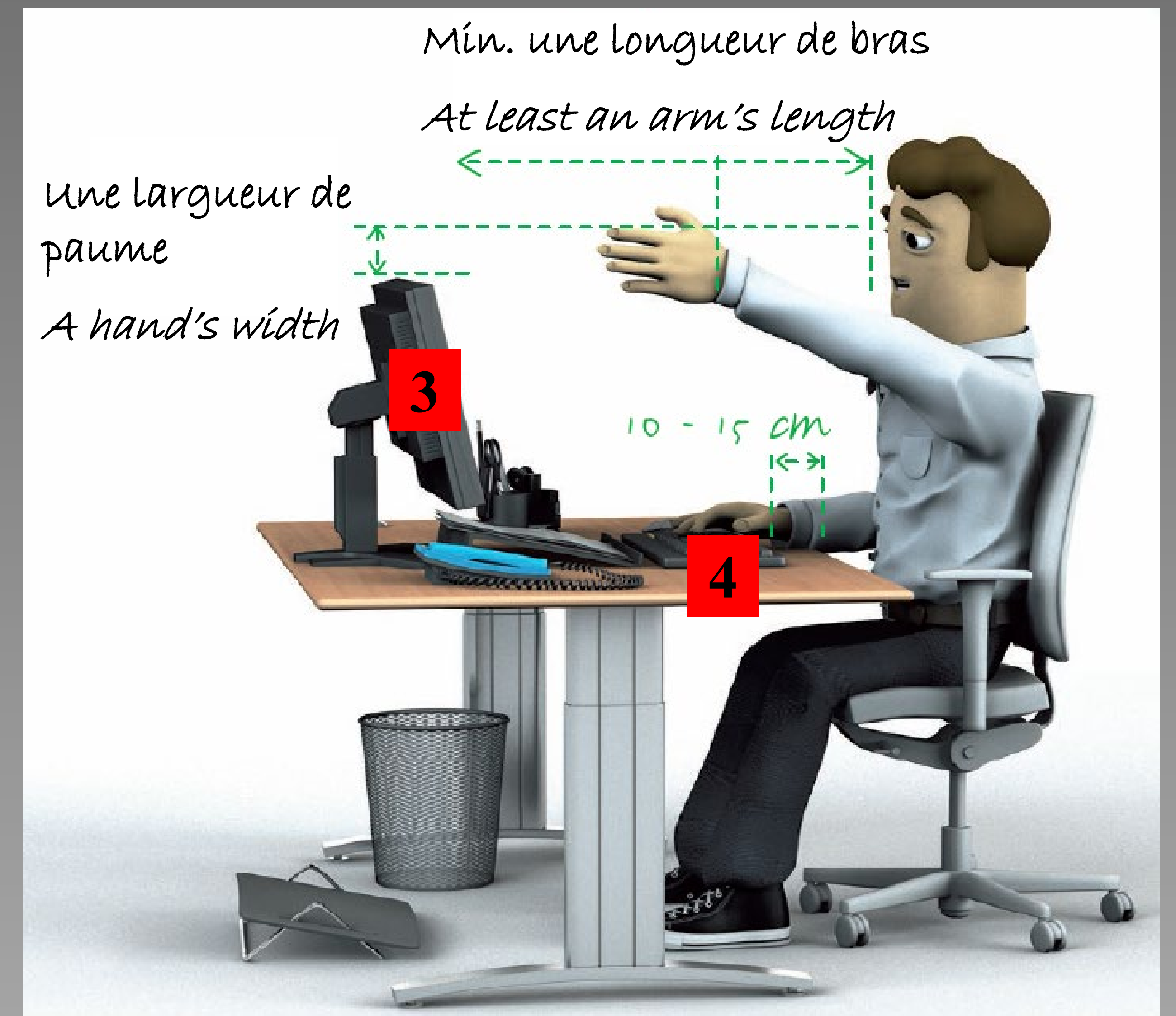
Voir vidéo "ergonomie du poste du travail" sur www.ekas-box.ch
See video "ergonomics in the workplace" at www.ekas-box.ch

Posture ergonomique dans le bureau

Ergonomic posture in the office



Le réglage optimal du bureau et du siège
Adjust table and chair optimally



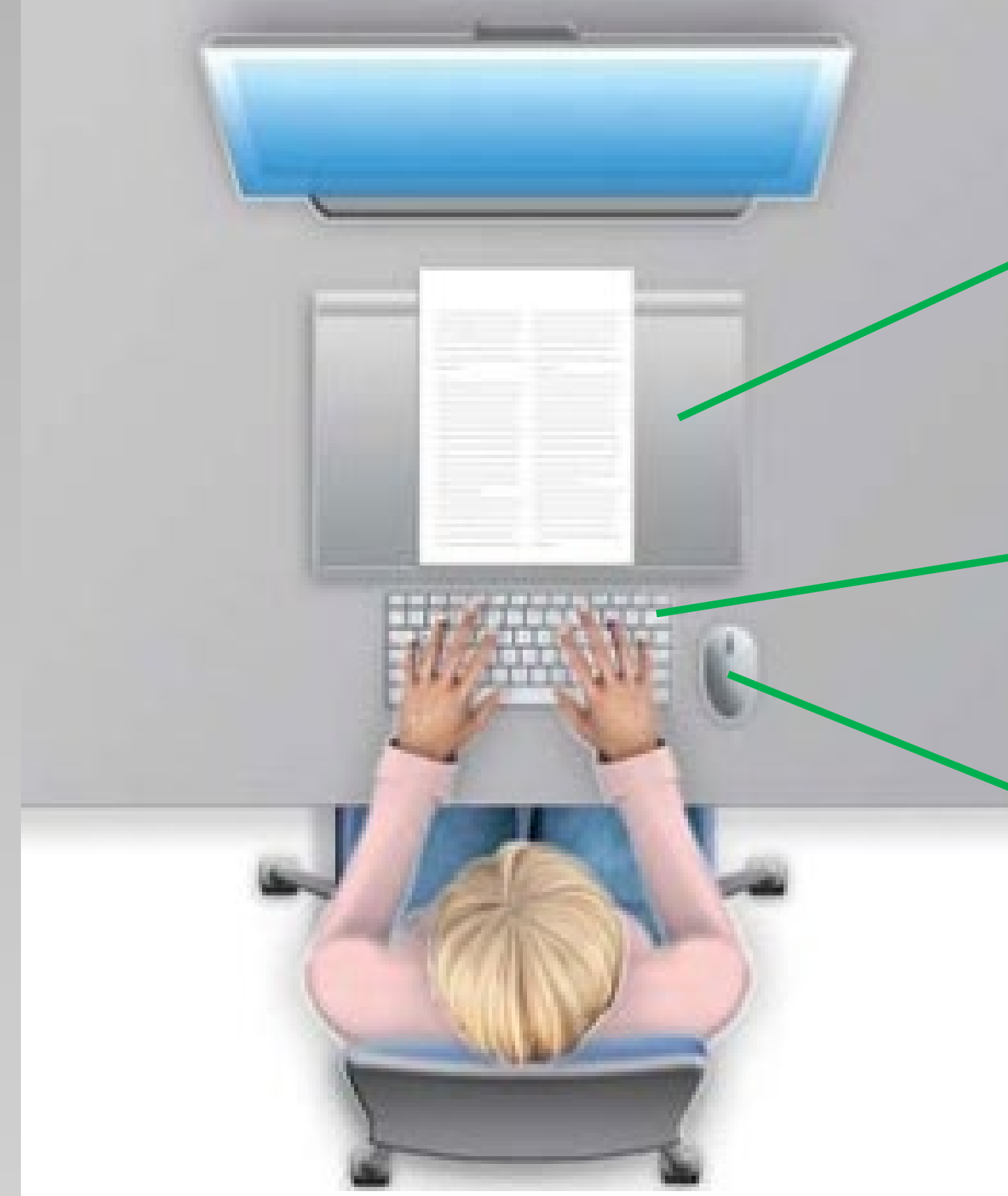
Le positionnement optimal des outils de travail
Install your working tools optimally

Accessoires utiles pour un poste de travail ergonomique

Useful accessories for an ergonomic computer station



PC



Support de documents
Document support

Clavier compact
Compact keyboard

Souris adaptée
Adapted mouse

Laptop



Support pour portable
Laptop support



Pour plus d'informations chercher "ergonomie" sur www.epfl.ch
For more information search for "ergonomics" at www.epfl.ch