

NOVAE RESTAURATION

PARTENAIRE DE L'ACTION

MAYBE LESS SUGAR

DOUX MAI MOINS SUCRÉ

Maybe Less Sugar est une action mondiale qui se déroule en suisse romande durant le mois de mai.

Elle invite à s'informer sur les sucres ajoutés, où et combien on en consomme, pourquoi et comment les diminuer.

Comment ça marche ? C'est très simple !



- 1 Je découvre combien je consomme de sucre ajoutés grâce à l'outil créé par Irène Rolfo, notre Responsable Qualité et Nutrition chez Novae.
- 2 Je participe à l'évènement dans mon restaurant et je reçois des conseils et astuces !



C'est le moment du quizz !

D'après vous, en moyenne, combien compte-on de sucre dans une canette de soda ?

A- 5g

B- 15g

C- 35g

D- 50g

Retrouvez la réponse au verso.



novae
Partisans du goût

NOVAE RESTAURATION

PARTENAIRE DE L'ACTION

MAY BE LESS SUGAR

La bonne réponse est la réponse C.

Une canette de soda de 33cl compte en moyenne 35g de sucre. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande une consommation de maximum 50g de sucre par jour.

VOTRE RESTAURANT S'EST ENGAGÉE DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES A METTRE EN PLACE LES ACTIONS SUIVANTES:

- **des desserts fait maison**, avec 30% à 50% de sucres en moins que les desserts classiques.
- **des desserts en mini-portions**. En fin de repas, parfois une simple note sucrée suffit à nous satisfaire
- les boissons qui comportent le moins de sucre sont proposées à la vente à un **prix plus attractif** que les boissons sucrées. Des **eaux aromatisées naturelles** sont mises en avant dans les restaurants.
- **nos pâtissiers** et cuisiniers sont **formés** à une cuisine plus légère en sucre.

Le sucre n'a pas le monopole de la douceur !

(Cette semaine, retrouvez dans votre restaurant l'action **Maybe Less Sugar**)

