

## FORFAIT DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le Starling Hotel Lausanne s'engage pour l'environnement avec un forfait séminaire pensé pour vous et pour le climat !

### CONCEPT

"Le Starling Hotel s'engage pour la protection du climat et vous propose en exclusivité un forfait séminaire incluant la compensation carbone."



### TARIF JOURNALIER

- Salle plénière
- Matériel durable et water-station
- 2 pauses café
- Lunch Buffet ou 3 plats
- Parking & Wifi

dès CHF 99.- par pers et par jour

### TARIF 1/2 JOURNÉE

- Salle plénière
- Matériel durable et water-station
- 1 pause café
- Lunch Buffet ou 3 plats
- Parking & Wifi

dès CHF 78.- par pers et par jour

# POURSUIVEZ VOTRE SÉMINAIRE AVEC UN CHOIX D'ACTIVITÉS PENSÉES POUR VOUS ET POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE



## VISITE DE LA CAVE DU BON, À ECHICHENS

Profitez d'une animation décontractée sur les hauts de Morges à Echichens avec Monsieur Martial Gros, qui vous fera découvrir les secrets de son vignoble.

Un domaine qui s'étend sur plus de 7 hectares de vigne composés de 16 cépages, parmi lesquels le Chasselas et le Pinot Noir tiennent une large place.

Possibilité de pouvoir effectuer un atelier dégustation également au Starling Hotel Lausanne sur demande.

## ATELIER DÉCOUVERTE AUTOUR DU MIEL

Apprenez-en plus sur l'organisation fascinante des colonies d'abeilles, avec la découverte des produits de la ruche, de leur utilité et bienfaits au travers d'un atelier sensoriel. Sensibilisation sur le thème de la pollinisation, de l'environnement et des gestes du quotidien que nous pouvons tous faire à notre niveau pour le maintien de la biodiversité. Petit plus : de mai à septembre, découvrez une ruche grandeur nature !



## DÉCOUVRIR L'ENVERS DU DÉCOR D'UNE START-UP ÉCORESPONSABLE

Plongez dans l'univers durable des océans et partez à la rencontre de Hoàn Nguyen-Xuan, co-fondateur de la société Shark Rebellion. Cette activité éco-responsable aura pour but de vous présenter le concept de cette jeune association, luttant contre les déchets dans les océans et de vous montrer comment cette dernière a réussi à attirer l'œil des athlètes de renommée mondiale, en ayant créé des maillots de bains et autres matériels aquatiques, grâce au nylon des filets de pêche.

## VISITES GUIDÉES

### Lausanne en plein air

Une découverte du centre-ville et de ses espaces verts ! Suivez le « fil vert » des parcs et jardins et découvrez les lieux incontournables d'une des villes les plus vertes d'Europe...un parcours semé de surprises ! À la suite de cette visite, la Ferme Vaudoise vous ouvre ses portes pour y déguster quelques spécialités locales.



## L'OR BLEU À LAUSANNE

### Un patrimoine à protéger !

Le lac, les rivières, les nombreuses fontaines : l'eau est incontournable à Lausanne...

Cette promenade vous offrira un regard croisé sur le thème de l'eau, sa valeur passée et présente avec un regard particulier sur le développement durable des ressources naturelles.

Une visite rythmée d'histoires et d'anecdotes, l'occasion de découvrir la ville au fil de son or bleu !



# POURSUIVEZ VOTRE SÉMINAIRE AVEC UN CHOIX D'ACTIVITÉS PENSÉES POUR VOUS ET POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE



## BIEN-ÊTRE

Que ce soit durant votre pause-café ou à la suite de votre séminaire, laissez-vous transporter par les séances de bien-être de l'association Fleur de Vie de Saint-Sulpice. Un voyage à travers les origines spirituelles du yoga vous fera découvrir un cours typique en occident, impliquant des exercices de respiration, un travail physique et bien évidemment un moment de méditation...Namaste !

## ATELIER AUTOUR DE LA MÉCANIQUE

Envie de démontrer votre côté ingénieur après votre journée conférence ?

L'association recyclo vous présente, lors d'un atelier, ses valeurs et principes en récupérant les vélos abandonnés pour les remettre en état, tout en vous enseignant la mécanique sur place, accompagné de bénévoles ! De manière générale, ils promeuvent la mobilité douce, la solidarité, le respect de l'environnement et les alternatives à la possession d'objets. Et ces valeurs, au Starling Hotel Lausanne, on les adore !



## ATELIERS DÉVELOPPEMENT DURABLE AVEC ECOLIVE

**Consommation et achat responsable : impact tout au long du cycle de vie des produits**

Prendre conscience des différents impacts environnementaux et sociaux des produits achetés et utilisés dans son activité professionnelle ou privée et adopter des approches pour les réduire.

**Mon Bilan de mobilité**

Prendre conscience du bilan CO2 de ses déplacements pendulaires et professionnels et des possibilités qu'offre la mobilité durable. Un bilan individuel de mobilité vous est fourni a posteriori de l'événement.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

Envie de vous dépenser et de promouvoir le sport et la détente au sein de vos équipes? Avec un twist écoresponsable en plus ? C'est effectivement possible grâce à un concept de « Plogging » mis en place à quelques kilomètres de l'hôtel. One, two, three, le running éco responsable c'est parti...

Et bien d'autres activités sportives pour la bonne santé de vos collaborateurs sont possibles.



## VISITE D'UNE ÉPICERIE BIO EN VRAC

Venez découvrir plus de 4'000 produits BIO Fairtrade et de la région en vrac.

Pas d'emballage, pas de marketing, cette épicerie vous fera part des valeurs environnementales, de durabilité et d'équité, auxquels s'engage les magasins Chez Mamie dans toute la Suisse.

Une petite surprise vous attend à la fin de l'atelier chez Mamie ? Alors, tenté ?

