

Conduites à risque:
mieux comprendre pour
mieux dialoguer

Jeudi 30 novembre 2023 - EPFL



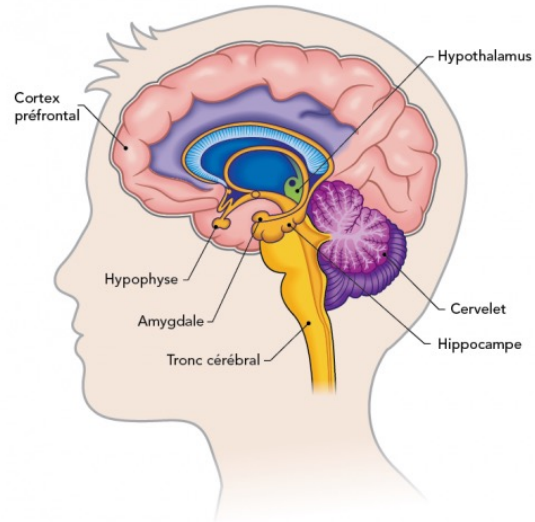
Marion Forel, soutien parental et thérapie systémique

l'écoline

Pourquoi les ados ...

- Sont-ils si tête en l'air?
- Font parfois des choses « irraisonnées(bêtes ;) »?
- Ne font pas attention aux autres...?
- Prennent des risques ?

Le cerveau adolescent



Déséquilibre développemental

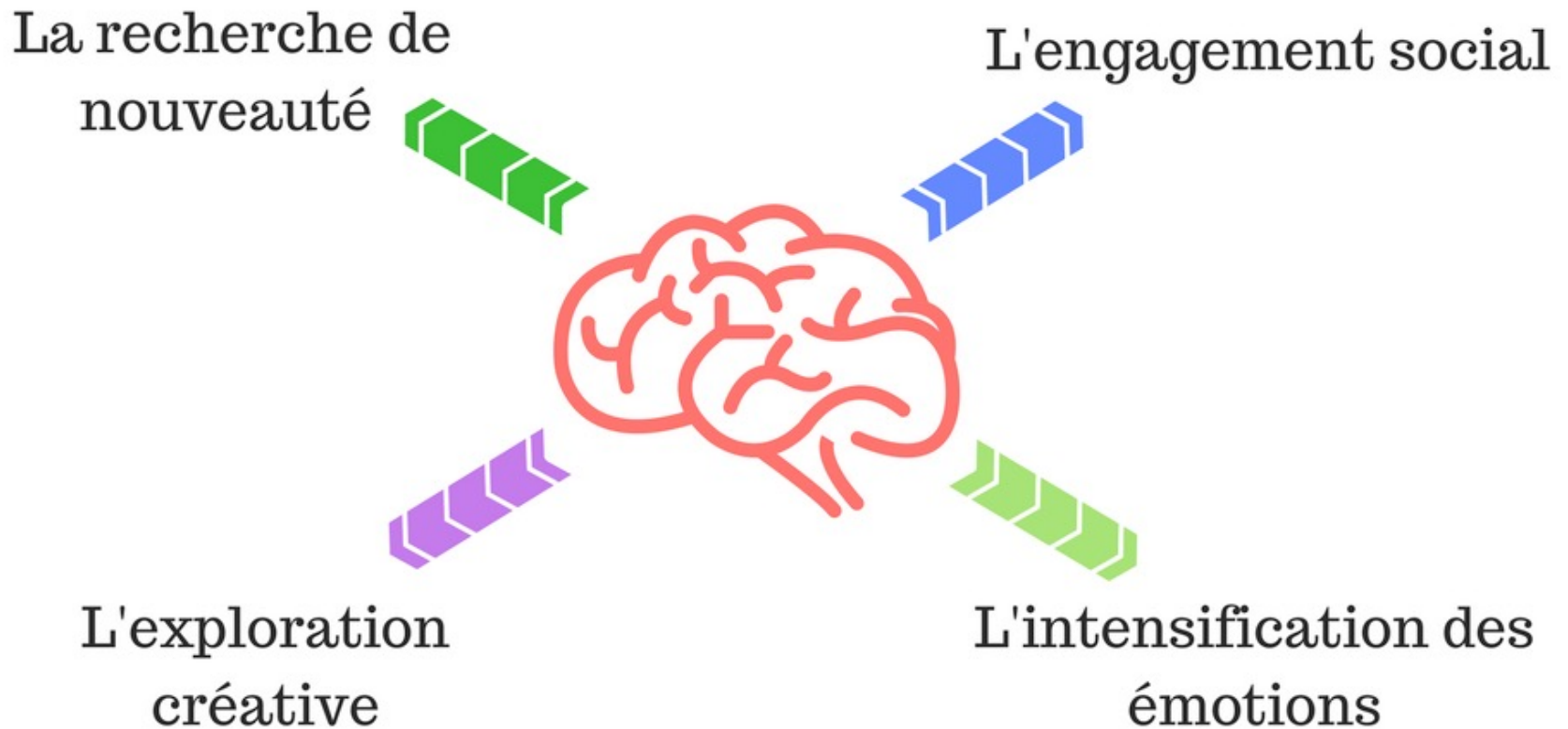
cortex préfrontal : décision, planification, inhibition des actions, compréhension des risques, déchiffrement des émotions

Régions sous-corticales: émotions, impulsions, besoin social, sensorialité etc.

Les prises de risque

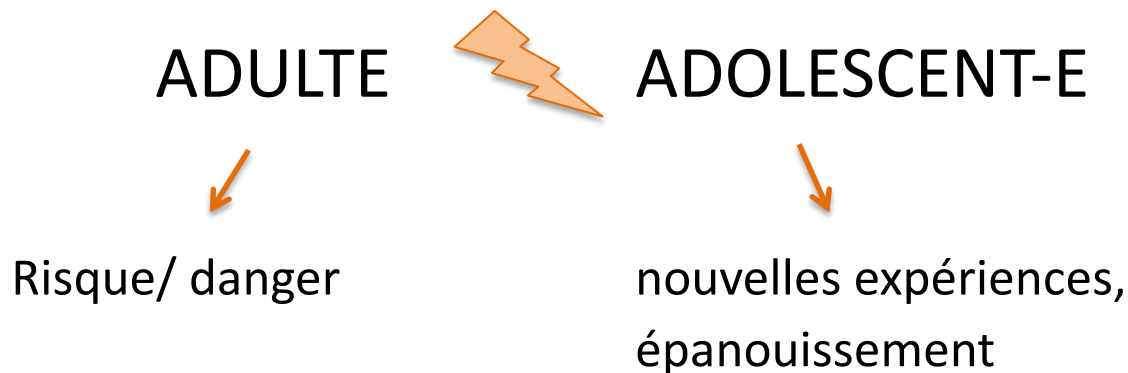
- Le système limbique (circuit de la récompense) est plus excitable
- Le cortex préfrontal qui inhibe la prise de risques n'est pas mature

Les 4 axes de changement majeur à l'adolescence



Quelle conduite à risque?

- Conduite à risque occasionnelle (conduite **exploratoire**) vs. conduite à risque fréquente
- POURQUOI? SENS de la conduite à risque
 - Quels sont les bénéfices attendus pour le jeune?



Comment faire?

- DIALOGUER
- SE DECENTRER DU PROBLEME
- VOIR L'ENSEMBLE DE LA VIE DE SON ENFANT
- IDENTIFIER SES RESSOURCES
- NE PAS RESTER SEUL-E
- DEMANDER DE L'AIDE SI BESOIN

CONTACT

INTERET

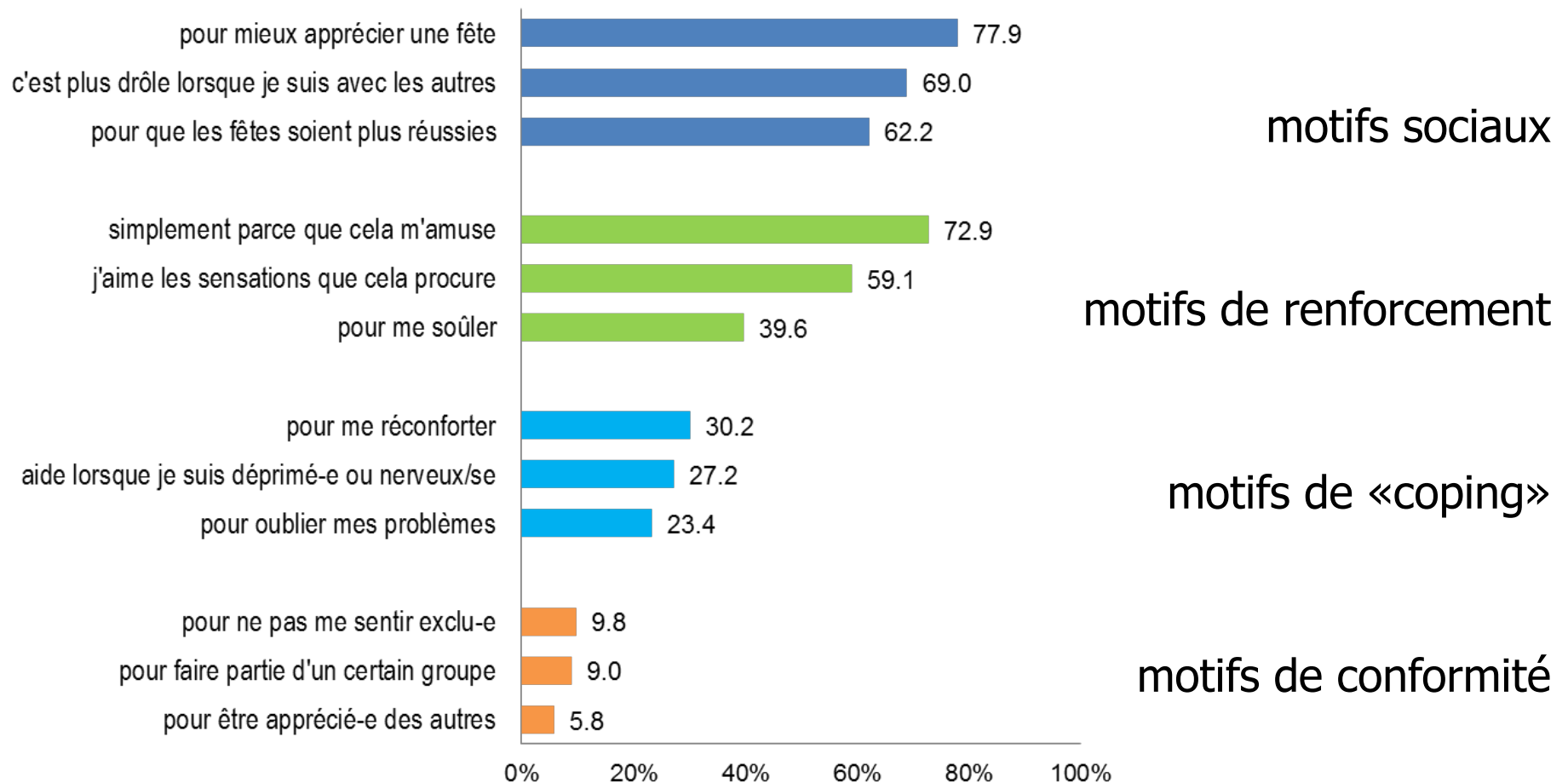
DIALOGUE

Avoir en tête

- Poser un cadre rassurant
- Observer
- Noter les faits – tentative de rester objectif
- Rester en contact



Motifs de consommation d'alcool parmi les jeunes de 15 ans



Adresses

- L'Ecoline, www.lecoline.ch, 021 691 04 04
- Marion Forel, www.marionforel.ch, 078 736 36 16
- Les pédiatres ou médecins généralistes
- Département interdisciplinaire de santé des adolescents DISA CHUV (12-20 ans) - Tél. 021 314 37 60
- DEPART (consommation de substances) - Tél. 021 314 77 54
- SUPEA (psychiatrie) Tél. 021 314 1953
- [Guide pour parents d'ado d'Addiction Suisse](#)