

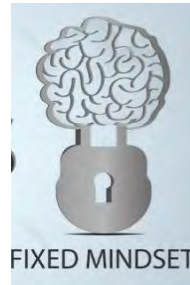
Crois en toi, aies confiance!
Facile à dire mais comment faire ?



l'écoline

Aurélie Andriamialison
Psychologue FSP-coaching de vie pour enfants


Seeds of Joy
Kids Life Coaching



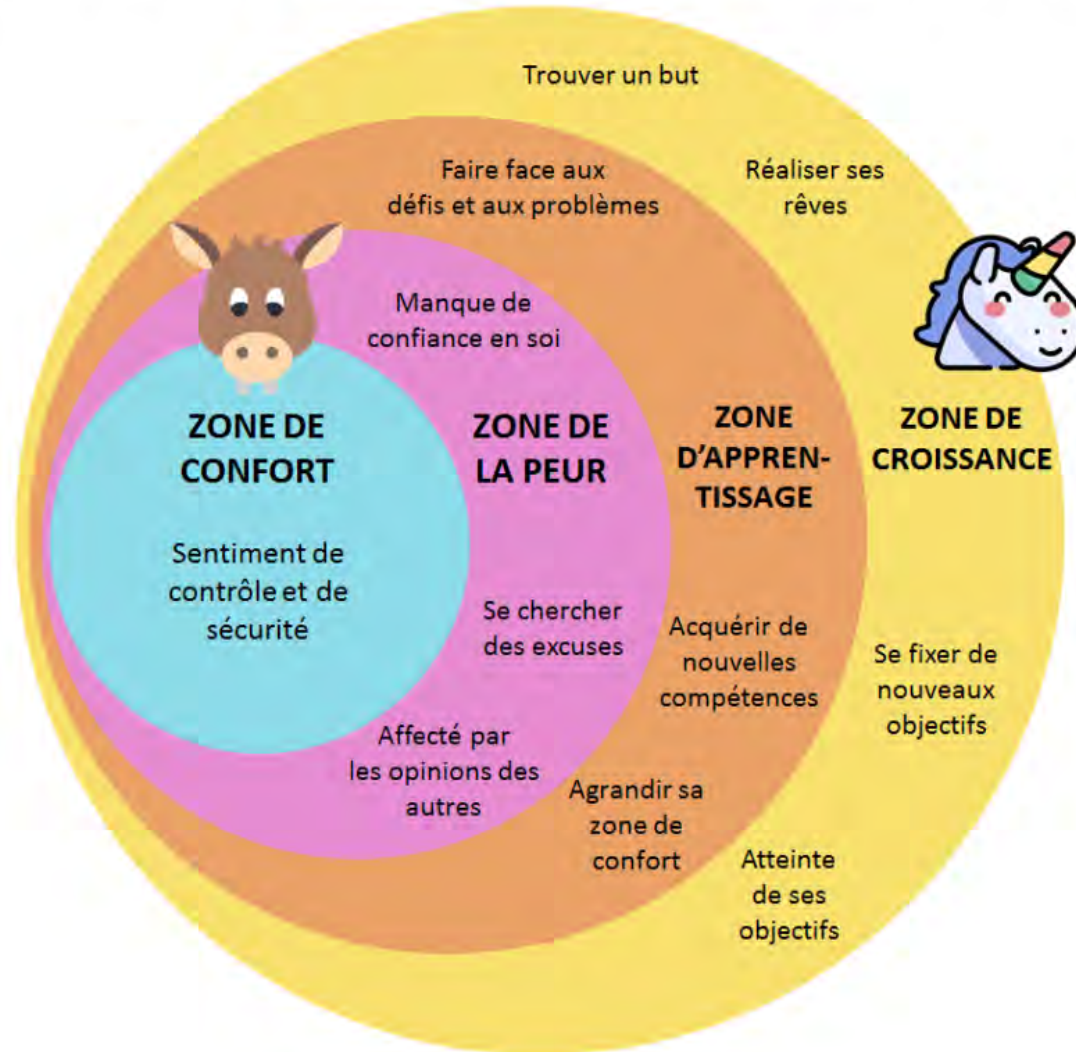
FIXED MINDSET



GROWTH MINDSET

Situations	Etat d'esprit fixe	Etat d'esprit de développement
Challenges	Evite les challenges	Recherche les challenges
Obstacles	Abandonne facilement	Persiste quand c'est difficile
Effort	Voit l'effort comme inutile, ou pire	Voit l'effort comme étant le chemin nécessaire vers la maîtrise
Critiques	Ignore les critiques négatives, même constructives	Apprend de toutes les critiques
Succès d'autrui	Se sent menacé par le succès des autres	Se sent inspiré par le succès des autres

Sortir de sa zone de confort pour atteindre la zone de croissance



Des phrases pour booster la confiance:

Chaque essai me rapproche du succès.

Je crois en moi.

Je suis unique.

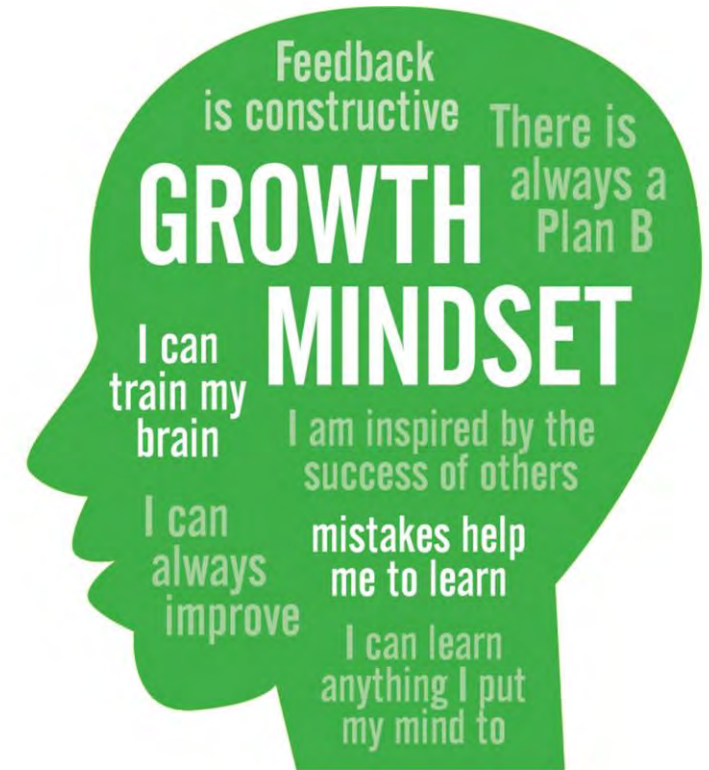
Je suis capable et je vais y arriver.

Plus je m'entraîne, plus je m'améliore.

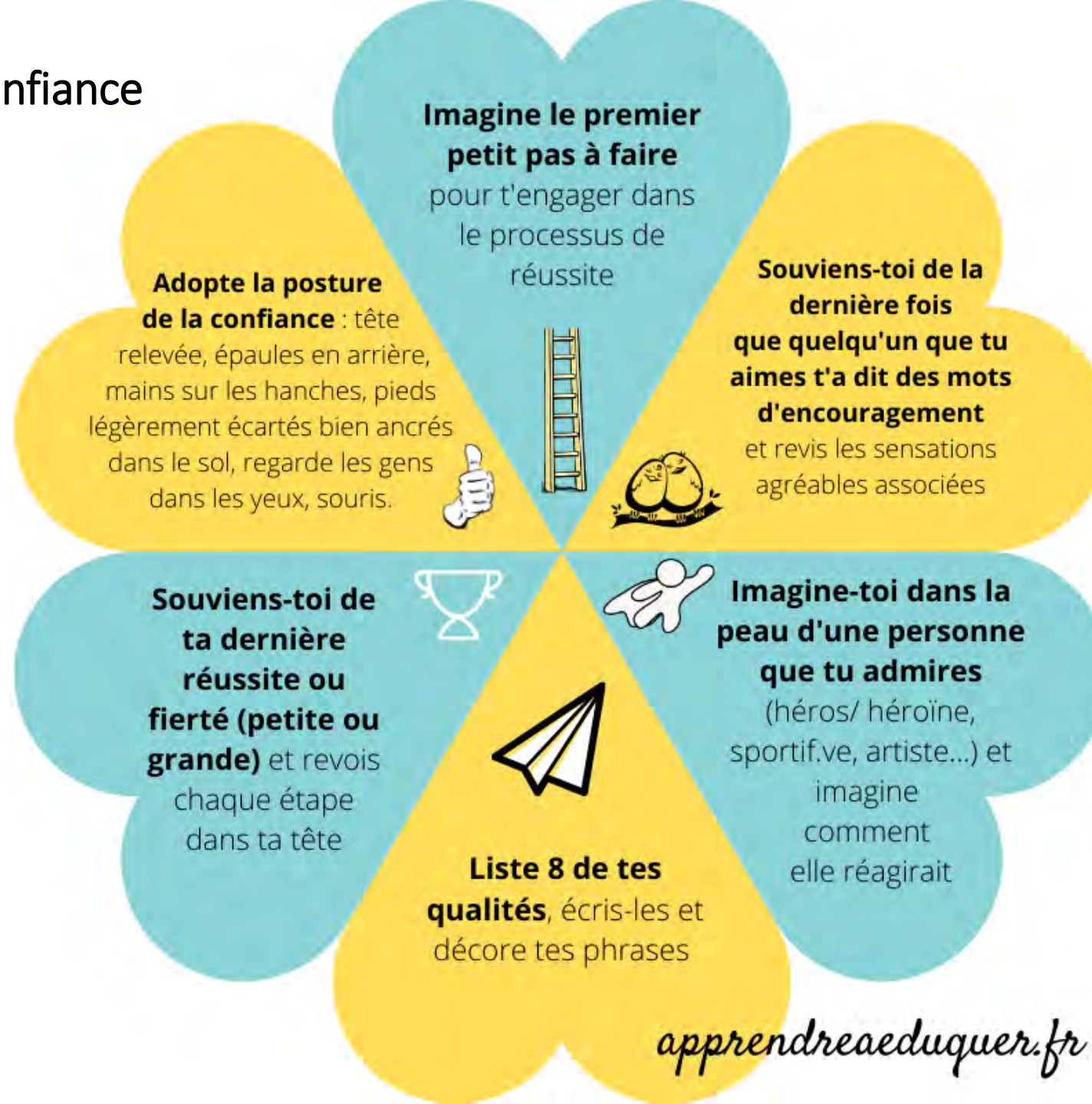
Je peux relever n'importe quel défi.

Je grandis quand je sors de ma zone de confort.

Je fais des erreurs et c'est OK, elles m'aident à apprendre.

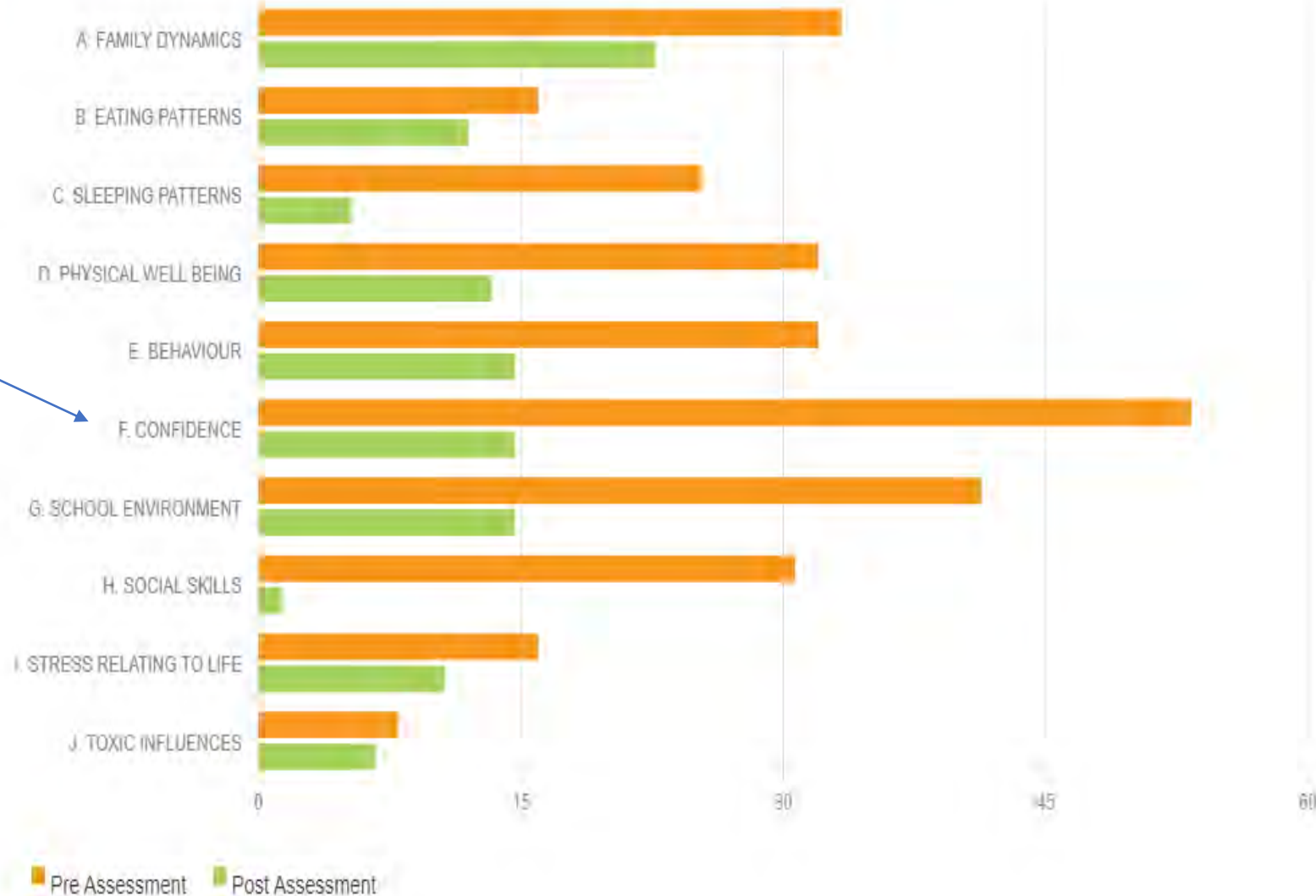


La fleur de la confiance



Pre & Post Assessment

Résultats avant et après le programme de coaching (plus les valeurs sont hautes, plus il y a de risques).





Camp d'été

Explorer de magnifiques endroits tout près de chez soi tout en apprenant à se connecter à la nature, renforcer sa confiance, s'exprimer avec le coeur, et réaliser ses rêves.

Public: pour enfants de 9 à 12 ans (6 enfants max).

Dates: 26-27-28 juillet de 9h à 17h.

Lieu: 3 endroits différents sur La Côte. Rendez-vous chaque matin au parking du château de Rolle.

Prix: 360.-

Intervenante : Aurélie Andriamialison, coach pour enfants certifiée.

Inscriptions : info@seedsofjoy.ch

www.seedsofjoy.ch

077 452 58 95





Kids Life Coaching

Seeds of Joy



077 452 58 95



info@seedsofjoy.ch



@seedsofjoy_kidslifestudio



www.seedsofjoy.ch





Ecole inspirée de Reggio Emilia pour les 2 à 6 ans

L'écoline



021 691 04 04



contact@lecoline.ch



[l.ecoline](https://www.instagram.com/l.ecoline)



[lecoline.ch](https://www.lecoline.ch)

Chemin de la Venoge 7, 1025 Saint-Sulpice

l'écoline