

# L'ADOLESCENCE : UNE PILLULE DURE A AVALER...

Si l'adolescence était un médicament que vous preniez aujourd'hui, les effets qui se feraient sentir dans les années à venir, seraient globalement les suivants :

- Votre taille s'allongerait de 20 %
- Votre poids augmenterait de 40 à 50 %
- Vos capacités intellectuelles progresseraient de façon extraordinaire. Ce qui vous paraît difficile aujourd'hui deviendrait un jeu d'enfant.
- Votre identité serait profondément remise en question, au point que par moment, vous ne sauriez plus qui vous êtes.
- Vos pulsions sexuelles seraient décuplées.
- Votre réseau social serait profondément modifié. Les personnes importantes pour vous aujourd'hui deviendraient secondaires ou même insignifiantes dans votre vie et de nouvelles rencontres deviendraient centrales.
- Votre capacité d'influencer le cours des choses augmenterait de façon incroyable. Cela vous griserait et vous effrayerait en même temps.
- Vos proches et la société placeraient en vous beaucoup d'espairs et leurs exigences augmenteraient d'autant.
- Vous seriez une personne différente par rapport à vous même comme par rapport aux autres.
- Vous vous ressembleriez mais votre image ne serait plus la même.

## ➤ La prendriez – vous ?

Inspiré de : Cloutier R. (1991) : L'adolescence, une crise ? Revue Notre Dame no 3, pp1-12