

RESPECTER LES RÈGLES

Savoir ce qui est permis ou non est
sécurisant pour un enfant de 2 à 5 ans.

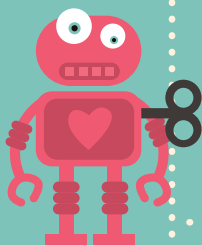
Votre rôle est d'établir des règles.



Une règle doit être...

Claire

« Tu pourras jouer dehors lorsque
tu auras rangé tes blocs. »
« Si tu lances le jouet, tu ne
pourras plus jouer avec. »



Concrète

« On s'assoit pour manger. »
« Tourne les pages du livre
doucement. »



Cohérente

« Je veux qu'on fasse autre chose que d'être
devant un écran : après ton émission, on va
aller jouer dehors et je vais laisser mon
cellulaire dans la maison. »



Constante

« Comme toujours, on regarde de
chaque côté de la rue avant de
traverser. »

Conséquente

« Tu as dessiné sur le mur, tu
dois le nettoyer. »



Assurer la sécurité dans votre maison permet de diminuer le nombre de règles :

mettre les produits nettoyants, médicaments, litière, petits objets hors de portée
des enfants, couvrir les prises de courant, installer une barrière pour l'escalier. Votre
enfant pourra s'amuser sans entendre toujours « non! ».

Pour aider votre enfant

Expliquez la règle

« Je veux être là
quand tu grimpes
pour éviter que
tu tombes. »



Prévenez votre enfant

« Glisse encore deux
fois et après on part. »
« Après ton casse-tête,
on va ranger les
jouets. »



Offrez des choix

« Tu veux porter ton
chandail rose ou
ton chandail vert ? »



Transformez la consigne en jeu

« Va brosser tes dents »

« Habille-toi »

↓
« Je commence et
tu continues! »

↓
« Mets ton manteau
et faisons la course
jusqu'à l'auto. »



Si le « NON » de votre enfant veut dire « Je n'y arrive pas » :

- Encouragez votre
enfant même lorsqu'il
se trompe
- Proposez des solutions
- Faites-le avec lui

Moi, parent...

Comment je réagis face
aux règles des
autres ?

Quelles sont les règles
importantes
pour moi ?

Comment j'établis
les règles chez
moi ?

