

# DEFINITION DE LA SEXUALITE SELON L'OMS

- La sexualité est un **aspect central** de la personne humaine **tout au long de la vie** et comprend le sexe biologique, l'identité et le rôle sexuels, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction.
- La sexualité est vécue et exprimée sous forme de pensées, de fantasmes, de désirs, de croyances, d'attitudes, de valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations.
- Alors que la sexualité peut inclure toutes ces dimensions, ces dernières ne sont pas toujours vécues ou exprimées simultanément. La sexualité est **influencée par des facteurs** biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, éthiques, juridiques, historiques, religieux et spirituels.

# DEFINITION DE LA SANTE SEXUELLE SELON L'OMS:

- La santé sexuelle est un **état de bien-être** physique, émotionnel, mental et sociétal relié à la sexualité.
- Elle ne saurait être réduite à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités.
- La santé sexuelle exige **une approche positive et respectueuse** de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences plaisantes et sécuritaires, sans coercition, discrimination et violence.
- Pour réaliser la santé sexuelle et la maintenir, il faut **protéger les droits sexuels de chacun.**