

# LA SOCIALISATION DES ENFANTS DE 0 À 5 ANS

Aurélie Andriamialison  
Psychologue et Coach de vie pour enfants

# QU'EST-CE QUE LA SOCIALISATION POUR VOUS?

apprendre à vivre en société

empathie

se comprendre

s'exprimer, la communication

le respect

approche à l'autre

jouer avec les autres

partager

conflits

découverte

bonheur d'être ensemble

# LA SOCIALISATION

Processus d'intériorisation de normes et de valeurs socialement situées – il façonne la personnalité de l'enfant.

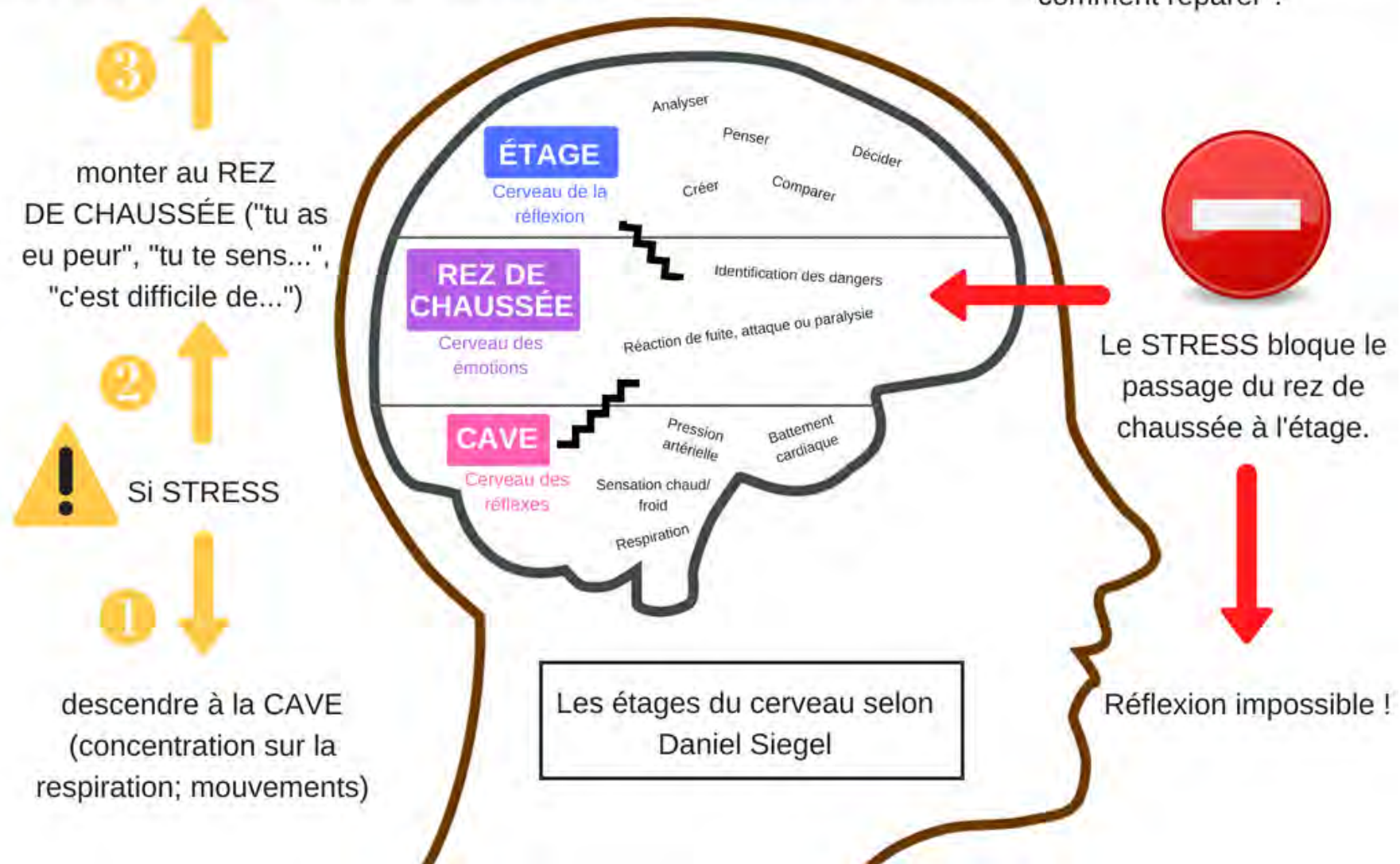
La socialisation se fait par les injonctions, les imitations et les interactions.

Les instances de socialisation sont : la famille, l'école, les pairs, les médias



# LES ÉTAGES DU CERVEAU

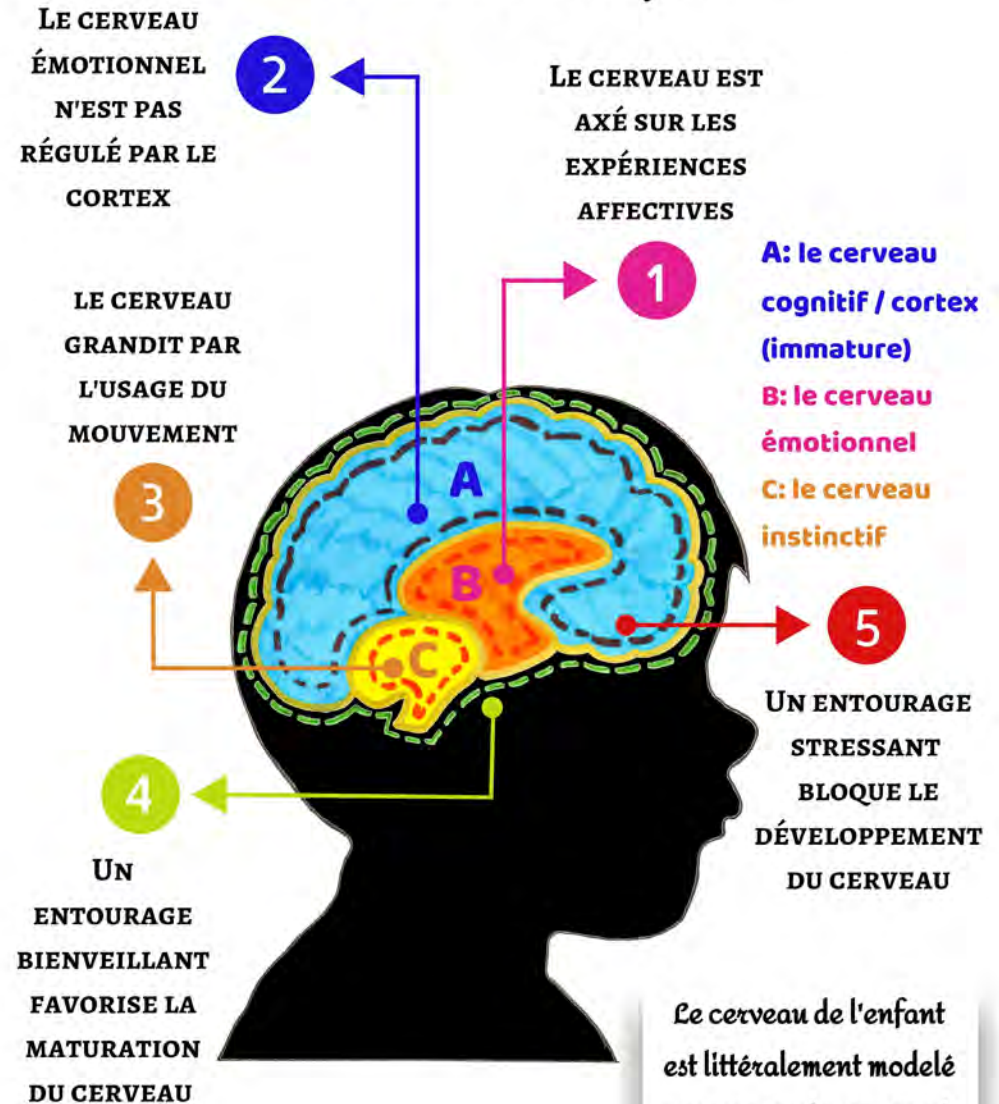
emprunter le passage débloqué pour aller à l'ÉTAGE et poser des questions : qu'est-ce qui s'est passé ? comment réparer ?





# LE CERVEAU DE L'ENFANT

## 5 lois (méconnues) du CERVEAU de l'enfant



Le cerveau de l'enfant est littéralement modelé par son environnement

# AIDER L'ENFANT À GÉRER SES ÉMOTIONS

## 1- PROXIMITÉ

- Être présent.e, empathique, écouter
- Aider l'enfant à mettre des mots sur ce qu'il ressent
- Apaiser l'enfant, réconforter, respirer

## 2- RECADRAGE

Une fois calmé: faire la leçon, réparer, recadrer, enseigner

😊 Rassurer, sécuriser, consoler = fait mûrir le cerveau de l'enfant

😞 Laisser l'enfant seul, ne pas l'aider, le punir, crier = on retarde la maturation du cerveau + réactions violentes chez l'enfant


# LES 5 « C » D'UNE BONNE REGLE


- **Claire** : les règles et les conséquences doivent être claires et connues. Employez des mots que votre enfant comprend.
- **Concrète** : formulez les règles en indiquant le comportement attendu, et non celui que vous ne voulez pas que votre enfant adopte.
- **Constante** : les mêmes règles doivent toujours être appliquées, peu importe l'adulte présent (papa, maman, grands-parents, etc.). Lorsque vous avez établi une conséquence, ne changez pas d'idée et appliquez-la, sinon votre enfant ne vous croira plus.
- **Cohérente** : avant d'établir une règle, assurez-vous que vous serez en mesure de l'appliquer. Comme vous êtes un modèle important pour votre enfant, respectez vous aussi les règles qu'il doit suivre.
- **Conséquence** : idéalement, les règles doivent, lorsqu'elles ne sont pas respectées, avoir une conséquence qui a un lien direct avec le comportement de votre enfant. Ainsi, il peut comprendre son erreur, se corriger et apprendre de nouveaux comportements.





Kids Life Coaching

# Seeds of Joy

 077 452 58 95

 info@seedsofjoy.ch

 @seedsofjoy\_kidslifestudio

 www.seedsofjoy.ch







Ecole inspirée de Reggio Emilia pour les 2 à 6 ans

# L'écoline

☎ 021 691 04 04

@ contact@lecoline.ch

📷 l.ecoline

🌐 lecoline.ch

Chemin de la Venoge 7, 1025 Saint-Sulpice

**l'écoline**