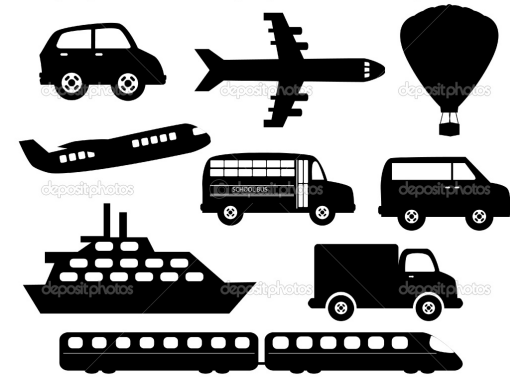


داخل شهر

برای حمل و نقل شهری، لوزان دارای دو خط مترو و تعداد زیادی خط اتوبوس هست که تمام نقاط شهر و اطراف را پوشش میدهد. بلیت این اتوبوس ها سه فرانک برای ۱ ساعت (یا ۲.۲ در صورت داشتن کارت ۲/۱) و ۰.۶ فرانک برای یک روز میباشد. برای اطلاعات بیشتر سایت زیر را ببینید:
<http://www.t-l.ch/voyagez/billets.html>

اما در صورت اقامت، کارتهای ماهیانه یا سالانه توصیه میشود که بنا به محل سکونت و براساس سن میتوانند ۶۶ فرانک برای بزرگسالان یا ۳۵ فرانک برای افراد ۶ تا ۲۵ سال برای مناطق ۱۱ و ۱۲ (Zone) باشند. مناطق ۱۱ و ۱۲ لوزان، غونو و دانشگاه را پوشش می دهد. این بلیط ها از طریق دفتر فروش در لوزان فلون یا ایستگاه قطار لوزان قابل خریداری هستند. سایت مرتبط:
<http://www.t-l.ch/voyagez/abonnements.html>



موبایل

شرکت های اصلی ارائه خدمات تلفن همراه در لوزان عبارتند از

Orange:
به دلیل ارائه قراردادهایی با قیمت مناسب برای جوانان، این شرکت از محبوبیت خوبی نزد دانشجویان برخوردار است. برخورداری از خدماتی چون مکالمه رایگان بعد از ساعت ۷ عصر با سایر شماره های اورنج و خطوط تلفن ثابت از نکات قوت این شرکت به شمار میاید. در مقابل پوشش آنتن برای موبایل های این شرکت متوسط است. یکی از سرویس دهنده های خیلی خوب برای خط های موقت و CoopMobile است که زیر نظر Orange می باشد. تماس از این خط به تمامی خطوط Orange و CoopMobile مجانی است. برای خرید CoopMobile می توانید به Coop City واقع در نزدیکی ایستگاه Bel-Air مراجعه کنید.

Swisscom
کیفیت آنتن دهی این شرکت از اورنج بالاتر است و در مقابل قیمت خدمات نیز بالاتر است. قیمت بالاتر و عدم ارائه خدمات خاص به گروه سنی جوان باعث شده که تعداد کمی از دانشجویان از قراردادهای این شرکت استفاده کنند.
توجه کنید که برای بستن قرارداد با شرکت های تلفن همراه به اجازه اقامت سوئیس احتیاج دارید، بنابر این بهتر است برای روزهای اول از یک سیم کارت اعتباری استفاده کنید و پس از دریافت اجازه اقامت برای بستن قرارداد دائمی اقدام کنید.



پیدا کردن خانه

یکی از سخت ترین کارها ولی ممکن پیدا کردن خانه در لوزان! برای یافتن خانه باید به آگهی های خانه ها توجه کنید که در سایت های آژانس ها یا سایت های خانه های اعلام میشوند. برخی از مهمترین سایت های خانه های عبارتند از:

- <http://www.anibis.ch/fr/locations--410/advertlist.aspx?s=f=dpo&so=d&ualf=true>
- <http://www.homegate.ch/en?2a=defaut&l=defaut>
- <http://www.immостreet.ch/en/>

همچنین برای دانشجویان ایستاس و فوق ایستاس این امکان وجود دارد که درخواست خانه دانشجویی از EPFL/UNIL کنند. دانشگاه لیستی از خانه های آماده اجاره نیز دارد که با عضو شدن در سایت خانه های دانشجویی می توانید به آن دسترسی داشته باشید. برای اطلاعات بیشتر در این زمینه ها به سایت زیر مراجعه کنید:

<http://logement.epfl.ch/>
تا می توانید به اینجا گیر بدین! هرچی بیشتر گیر بدین احتمال خونه گرفتن بیشتر خواهد بود. معمولاً برای درخواست اجاره یک خانه باید همراه مدارک زیر به آژانس مراجعه کنید:
گواهی عدم سوء پیشینه از اداره پلیس
فیش حقوقی یا رسید بانک که نشان دهنده مبلغ کافی در حسابتان باشد
کارت اقامت

البته فراهم کردن مورد اول برای ورودی های جدید ممکن نیست. علاوه بر آن در صورتی که کارت اقامتتان را دریافت نموده اید از گواهی موقتی (Attestation) که گرفته اید استفاده کنید. قرارداد خانه ها معمولاً بصورت یک سال بسته میشوند و بصورت اتوماتیک تمدید میشوند. در صورتی که بخواهید قراردادتان را بعد از اتمام سال اول فسخ کنید، باید ۳ ماه زودتر به آژانس اعلام کنید، در غیر اینصورت باید برای خودتان جایگزین مشخص و به آژانس اعلام کنید.



حمل و نقل

بین شهری

برای حمل و نقل در سوئیس میتوان از شبکه راه آهن سراسری این کشور استفاده کرد که بسیار راحت، سریع و قابل دسترس می باشد. این شبکه تقریباً تمام نقاط سوئیس را پوشش میدهد. نام این شرکت SBB/CFF میباشد و آدرس سایت آن:

<http://www.sbb.ch/en/home.html>

از طریق این سایت می توانید بلیط های تخفیف دار را در صورت وجود پیدا کنید. همچنین، این شرکت معمولاً هر ماه چند پیشنهاد سفر با قیمت مناسب ارائه میکند.

در حالت کلی قیمت بلیط های قطار در سوئیس بسیار گران میباشد، به این دلیل پیشنهاد میکنیم در صورتیکه قصد دارید در سال چندین بار از قطار استفاده کنید حتماً کارتهای ۲/۱ این شرکت را خریداری کنید که باعث میشود بتوانید بلیط های قطار را با نصف قیمت خریداری کنید. به دانشجویان دکترا این کارت بصورت رایگان توسط دانشگاه داده خواهد شد، ولی بقیه افراد باید خودشان با مراجعه به ایستگاه قطار درخواست صدور این کارت را بدهند که قیمت آن حدود ۱۷۰ فرانک میباشد. برای اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید:

<http://www.sbb.ch/en/travelcards-and-tickets/railpasses/half-fare-travelcard.html>

علاوه بر این، کسانی که به دفعات زیاد از قطارهای سوئیس استفاده میکنند میتوانند کارت های سالانه خریداری کنند که سفر با اکثر قطارهای سوئیس برایشان رایگان خواهد بود و قیمتی در حدود ۲۳۵۰ فرانک در سال خواهند داشت. اطلاعات بیشتر در سایت زیر:

<http://www.sbb.ch/en/travelcards-and-tickets/railpasses/the-general-abonnement.html>

انجمن دانشجویان ایرانی (ایرسا)

راهنمای زندگی در لوزان

A Complete Guide for survival

By Iranian Students Association (IRSA)

خرید لوازم زندگی

بیشتر خانه‌هایی که مستقیماً از آژانس‌ها اجاره می‌کنند میله نیستند، با این حال اگر به نوعی مستاجر قبلی را بشناسید یا قادر باشید با وی تماس بگیرید ممکن است بتوانید قسمتی از لوازم (معمولاً بزرگ) را به قیمت مناسب یا حتی رایگان در اختیار بگیرید. در غیر این صورت دو راه عمده برای خرید لوازم پیش رو دارید:

- ۱ خرید لوازم دست دوم: از طریق آگهی‌های موجود در بوردهای دانشگاه و یا سایتهایی نظیر ricardo.ch و petitesannonces.ch علاوه بر این می‌توانید از سایت <http://sae.epfl.ch/supplies> آدرس فروشگاه‌های لوازم دست دوم را بیابید.
- ۲ خرید لوازم نو: مناسبترین محل برای خرید این دست لوازم IKEA است که نزدیکترین مرکز آن در Aubonne به فاصله نزدیکی از ایستگاه قطار Allaman می‌باشد. گزینه‌های مطرح دیگر عبارتند از Conforama (در Bussigny Maxibazar (در لوزان) و CMD (در Romanel) به ویژه برای فرش و زیرانداز. برای حمل لوازم بزرگ نظیر کمد و تخت می‌توانید اتومبیل‌های ترانسپورت (Click & Drive) یا IKEA را برای چند ساعت کرایه کنید.



خرید هفتگی

برای خریدهای روزانه و مایحتاج زندگی، چندین فروشگاه زنجیره‌ای در سوئیس وجود دارند که تقریباً همه آنها تا ساعت ۷ شب باز هستند و شامل موارد زیر میشوند:

- (۱) Migros: تمام مواد غذایی و شوینده در این فروشگاه پیدا میشوند. برای مثال شما حتی میتوانید رب، حبوبات، و غیره را در اینجا پیدا کنید. این فروشگاه نوشیدنیهای الکلی نمی‌فروشد.
- (۲) Coop: همانند میگرس می‌باشد، با این تفاوت که معمولاً مارک‌های مختلفی در این دو فروشگاه عرضه میشوند. نوشیدنیهای الکلی نیز در این فروشگاه به وفور وجود دارد. این فروشگاه دارای انواع "کوپ سیتی"، "کوپ پرنو"، و ... نیز می‌باشد که در "کوپ سیتی" شما میتوانید وسایل خانه، لباس، و لوازم برقی نیز پیدا کنید. فروشگاه‌های کوپ پرونتو نیز تا ساعت ۱۰ شب باز هستند.
- (۳) Denner: فروشگاه‌های کوچکتری که معمولاً در کنار بعضی میگرس‌ها قرار دارند و قیمت مناسبتری نسبت به دو فروشگاه قبلی دارند.
- (۴) Lidl & Aldi: دو فروشگاه آلمانی که میتوانید خریدهایتان را با قیمتهای بسیار ارزانتر انجام دهید.
- (۵) Globus & Manor: فروشگاه‌های زنجیره‌ای که معمولاً برای لباس، وسایل منزل و برقی هستند، و یک طبقه مربوط به خوراکیجات دارند، و قیمتهای بالاتری نسبت به فروشگاه‌های قبلی دارند.
- (۶) Aligro: معمولاً برای خریدهای عمده مناسب می‌باشد، ولی گوشت، مرغ، و انواع غذاهای دریایی را با قیمت مناسب دارد.
- (۷) فروشگاه‌های حلالی: در صورتیکه تمایل دارید گوشت‌های حلال یا نخی اسلامی تهیه کنید، چندین فروشگاه حلالی در لوزان وجود دارند، که شامل فروشگاه‌های عربی نزدیک ایستگاه قطار لوزان، و فروشگاه‌های ترک نزدیک ایستگاه قطار Renens می‌باشند.

بیمه

شرکت‌های اصلی ارائه خدمات بیمه عبارتند از

- **CSS:** این شرکت خدمات بیمه را با قیمت مناسبی به دانشجویان ارائه می‌کند. البته همسر دانشجویان (در صورت دانشجوی نبودن) مشمول این قیمت‌ها نمی‌شود.
- **Swisscare:** خدمات بیمه این شرکت با قیمت نسبتاً مناسبی ارائه می‌شود. بر خلاف آنچه در وبسایت شرکت آمده است، Swisscare هزینه بیمه همسر دانشجویان را مشابه دانشجویان در نظر می‌گیرد.
- **Tradiconsult:** این شرکت خدمات بیمه را با قیمت نسبتاً مناسبی به دانشجویان کمتر از 32 سال ارائه می‌کند. البته همسر دانشجویان (در صورت دانشجوی نبودن) مشمول این قیمت‌ها نمی‌شود.
- **Score Studies:** این شرکت قراردادهایی با EPFL به منظور بیمه کردن دانشجویان و همسران آنها دارد.
- **Allianze:** برخی از دانشجویان نیز از خدمات این شرکت استفاده می‌کنند. نکته: به منظور بهره‌گرفتن از تخفیف شرکت‌های بیمه، همسران باید هر دو از یک شرکت بیمه استفاده کنند.



بانک

بانک‌های معروف سوئیس و ایالت Vaud عبارتند از

- **UBS:** معروفترین و بزرگترین بانک سوئیس است که برای دانشجویان زیر سی سال بصورت رایگان حساب باز میکند و بعد از گرفتن کارت اقامت میتوانید کارت اعتباری مستر یا ویزا نیز دریافت کنید. برای افراد بالای سی سال، سال اول رایگان، و پس از آن ماهیانه مبلغی دریافت میشود. در صورتیکه کسی را به عنوان معرف خود به بانک اعلام کنید، بانک ۲۵ فرانک بن خرید برای آن شخص و همچنین برای شما به عنوان هدیه ارسال خواهد کرد.
<http://www.ubs.com/ch/en.html>
- **Post Finance:** پست بانک حتی بدون کارت اقامت نیز برایتان حساب باز میکند و برای دانشجویان بصورت رایگان کارت پرداخت و کارت اعتباری صادر میکند.
<https://www.postfinance.ch/en.html>
- **BCV:** بانک کنترول می‌باشد که اطلاعات بیشتر را در سایت زیر میتوانید پیدا کنید:
<http://www.bcv.ch/en>
- **Credit Suisse:** به دلیل تحریمها معمولاً برای ایرانیها حساب باز نمیکند.



ÉCOLE POLYTECHNIQUE
FÉDÉRALE DE LAUSANNE



ایرسا

سایت ایرسا: <http://irsa.epfl.ch>
فیسبوک ایرسا: <http://www.facebook.com/groups/irsagroup>
ایمیل ایرسا: irsa@epfl.ch