



# Harcèlement sexuel : identification et clarifications

## Sexual harassmment: identification and clarification

Fitore DAKA

Psychologue AVP - FSP

Andrea LEMAY

Psychologue du travail et des organisations FSP

Psychologue d'urgence FSP

# Règles - Rules



- Je mets mon téléphone sous silencieux.
- Je respecte la parole de l'autre, j'écoute et j'attends mon tour.
- Je parle en « je ».
- Le respect, la bienveillance et le non-jugement sont essentiels pour la sécurité du groupe.
- Je respecte la confidentialité.

**J'approuve les règles ci-dessus  
et m'engage à les respecter.**

- I put my phone on mute.
- I respect what others share, I listen, and I wait for my turn.
- I speak for « myself ».
- Respect; kindness and non-judgement are keys for the sense of safety in the group.
- I respect confidentiality.

**I agree with all the above rules  
and commit to respect them.**

# Glossaire

# Glossary

Sexisme/  
Sexism

Harcèlement de rue

Sexting/sextos non désirés



Abus sexuel/  
sexual abuse

Harcèlement sexuel/  
Sexual harassment

# Définition



- Le harcèlement sexuel est toute forme de comportement verbal, des gestes ou des actes non désiré de nature sexuelle ou/et sexiste...
- ...ayant pour but ou pour effet de porter atteinte à la dignité d'une personne.
- C'est une forme particulière de discrimination (loi sur l'égalité entre femmes et hommes, art. 4).

# Definition

- Sexual harassment is any form of unwanted verbal behaviour, gestures or acts of a sexual and/or gender nature...
- ...with the purpose or effect of violating the dignity of a person.
- It is a particular form of discrimination (Gender Equality Act, Art. 4).



## Flirt ou harcèlement sexuel ?

## Flirt or sexual harassment ?



Un flirt... :

- est réciproque
- est constructif et stimulant
- est souhaité par les deux personnes
- est source de plaisir
- augmente la confiance en soi
- respecte les limites personnelles

Le harcèlement sexuel... :

- est unilatéral
- est dégradant et blessant
- est souhaité par une seule personne
- diminue la confiance en soi
- Source d'irritation (de peur, de honte...)
- viole les limites personnelles

A flirt...:

- is mutual
- is empowering
- is desired by both parties involved
- makes you happy
- boosts self-confidence
- respects personal boundaries

Sexual harassment...:

- is a one-sided approach
- is demeaning and offensive
- is undesired by one person concerned
- undermines self-confidence
- causes anger (fear, embarrassment...)
- oversteps personal boundaries

Source: Webinaire Harcèlement – Promouvoir le respect, EPFL

# Quelques exemples...

# A few examples...



- allusions sexuelles ou remarques désobligeantes sur l'apparence physique
  - remarques sexistes et plaisanteries sur les caractéristiques sexuelles, le comportement et l'orientation sexuels des personnes
  - présentation de matériel pornographique (montré, affiché ou exhibé)
  - invitations insistantes avec intentions sexuelles
  - contacts physiques non désirés
  - avances avec promesses d'avantages ou menaces de représailles
  - filature de la personne à l'intérieur ou à l'extérieur de l'entreprise
  - attouchements, contraintes sexuelles ou viol
- People concerned are leered at.
  - Lewd, suggestive comments about looks.
  - Sexist remarks and jokes about sexual features, sexual conduct or sexual orientation.
  - Pornographic material is shown, posted, sent by email or internal mail at the workplace or study area.
  - Those affected receive unwelcome invitations with an evident sexual intent.
  - Persons affected are stalked.
  - Unwelcome advances are made, combined with the promise of advantages or the threat of repercussions in case of rejection.
  - Unwelcome physical contact.

Source: Mobbing et autres formes de harcèlement - SECO

# Répercussion possible

# Possible effects

Les conséquences des agressions sexuelles sont multiples et dépendent de différents facteurs.

- Sentiment de dégoût, colère, peur, tristesse, impuissance, culpabilité, honte...
- Perte de l'estime de soi, de la confiance et un sentiment d'isolement...
- Des problèmes de santé physique et/ou psychologique, l'anxiété, les difficultés d'adaptation, la dépression, des troubles de l'alimentation, des symptômes du PTSD...
- Des problèmes de consommation, l'alcoolisme, la toxicomanie
- Des difficultés relationnelles
- Des difficultés sexuelles
- Incapacité de travailler ou d'étudier

The consequences of sexual assault are multiple and depend on different factors.

- Feelings of disgust, anger, fear, sadness, powerlessness, guilt, shame...
- Loss of self-esteem, confidence and a feeling of isolation...
- Physical and/or psychological health problems, anxiety, adjustment difficulties, depression, eating disorders, symptoms of PTSD
- Consumption problems, alcoholism, drug abuse
- Relationship difficulties
- Sexual difficulties
- Inability to work or study



# Quoi faire ?

# What to do ?

- Si possible, demander à la personne de cesser
- Chercher de l'aide : Personne de confiance & médiation, le Réseau de soutien et confiance, RH, responsable directe, police, LAVI



- En tant que **responsable**: prendre au sérieux les allégations faites et offrir du soutien, réagir rapidement, rappeler les règles, écouter toutes les personnes concernées séparément, documenter la situation, demander du soutien

- If possible, ask the person to stop
- Get help: Person of Trust & Mediation Service, Trust and Support Network, HR, manager, police, LAVI
- As a **manager**: take the allegations made seriously and offer support, react quickly, remind people of the rules, listen to all people involved separately, document the situation, ask for support



# Victimisation



- Il y a victimisation lorsqu'une personne soumet (ou menace de soumettre) une autre personne à un préjudice (qui peut inclure l'humiliation et le dénigrement) parce que cette personne a déposé une plainte ou a été impliquée dans une plainte pour discrimination ou harcèlement.
- Victimisation is when a person subjects (or threatens to subject) another person to a detriment (which can include humiliation and denigration) because that other person has made a complaint or been involved in a complaint of discrimination or harassment.

## Pour trouver de l'aide - To find help

<https://www.epfl.ch/about/respect/where-to-get-help/>



