



ATELIERS



MASSAGES

Dimanche 3 avril 10h-12h Massage parent - enfant - dès 4 ans !

Un moment pour (re)découvrir la joie d'un moment partagé, pour se connecter et se détendre. A travers un parcours corporel agrémenté de jeux et de contes, cet atelier massage parent-enfant vise à favoriser un état de bien-être et de détente. 45 .- / duo

Mercredi 13 avril 19h-21h Massage en famille : pour les parents

Découvrez les bases d'un massage relaxant pour agrémenter vos moments de bien-être en famille. Un atelier qui passe en revue plusieurs approches de la relaxation par le toucher, comme les jeux de massage et l'automassage, ainsi que quelques techniques de réflexologie et les bases du massage relaxant. L'objectif est d'améliorer le bien-être de toute votre famille et chacun pourra s'exercer aux différentes approches proposées. 60.-/adulte

Prévoyez des vêtements souples et confortables et la possibilité d'aller pieds nus.

Les ateliers sont animés par **Angeline Coduri**, éducatrice à l'écoline, réflexologue et certifiée par l'association Massage in Schools (MISA) ; ainsi que **Valentina Ospina**, formée à la naturopathie, massothérapeute et conteuse à l'écoline.

**L'écoline, Chemin de la Venoge 7 St Sulpice
Infos et inscriptions : village@lecoline.ch**