

Les conflits, intervenir ou non ?

Les relations entre enfants
de 6 à 11 ans.



Qu'est-ce qui a causé le conflit?



Comment faire pour minimiser la jalousie?

- ◆ Lui faire exprimer ses sentiments
- ◆ Savoir l'écouter sans jugement et lui demander d'expliquer pourquoi
- ◆ Lui expliquer les différences – chaque enfant est unique
- ◆ Ne pas comparer les enfants mais valoriser leurs points forts
- ◆ Accorder de l'attention à chaque enfant
- ◆ Inculquer des valeurs de solidarité et joie pour les autres

Quand ils ont besoin d'aide pour résoudre leur conflit...

1. Reformuler la position de chacun et leur ressenti.
2. Faire des suggestions, proposer des options intéressantes pour les deux.
3. Les laisser choisir.

L'important, c'est d'être là pour recueillir les émotions de son enfant quand il s'est disputé avec un autre.

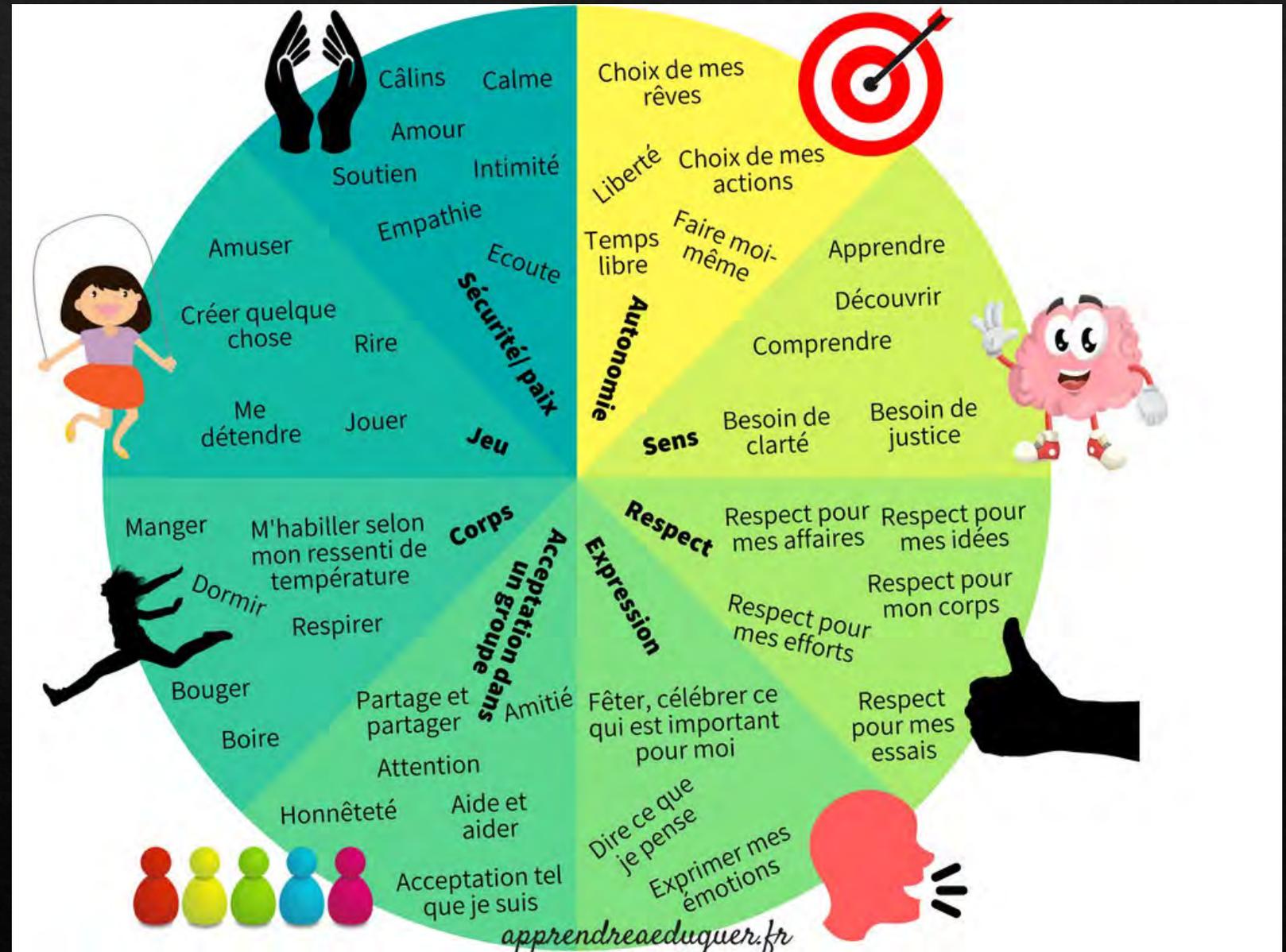
Les émotions et les besoins

Amour	Joie	Confiance	Tristesse	Peur	Colère	Honte	Dégoût	Surprise	Jalousie
Intérêt	Gratitude	Calme	Souci	Inquiétude	Impatience	Découragement	Ennui	Incertitude	Envie
Passion	Optimisme	Détente	Déception	Panique	Impuissance	Remord	Ecoeurement	Stupéfaction	Ressentiment
	Émerveillement	Admiration	Détresse	Terreur	Agacement	Humiliation			Haine
	Excitation		Désespoir		Rage				
					Fureur				



besoins satisfaits *besoins non satisfaits*

Les besoins

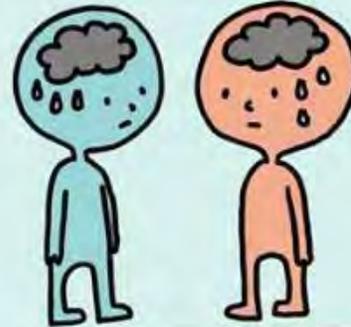


L'empathie

- ◆ Nous rappelle que chacun de nous est non seulement un « je » mais aussi une partie d'un « nous » interconnecté.
- ◆ Elle consiste à comprendre le point de vue des autres et à se soucier suffisamment d'eux pour nous pousser à agir en leur faveur.
- ◆ C'est rester nous-mêmes tout en entrant authentiquement en relation avec l'autre.

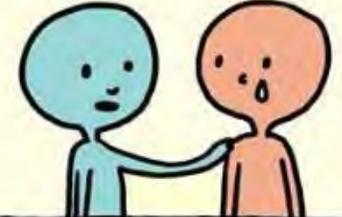
C'EST QUOI, L'EMPATHIE?

L'empathie, c'est la capacité de ressentir les émotions des autres.



Elle nous permet de mieux comprendre, soutenir et aider les autres.

Je ressens ta peine et je suis là pour toi.



Ça n'est pas toujours facile d'avoir de l'empathie. Ça prend de la force et du courage pour ressentir les émotions des autres en plus des nôtres.

Ça fait beaucoup d'émotions!

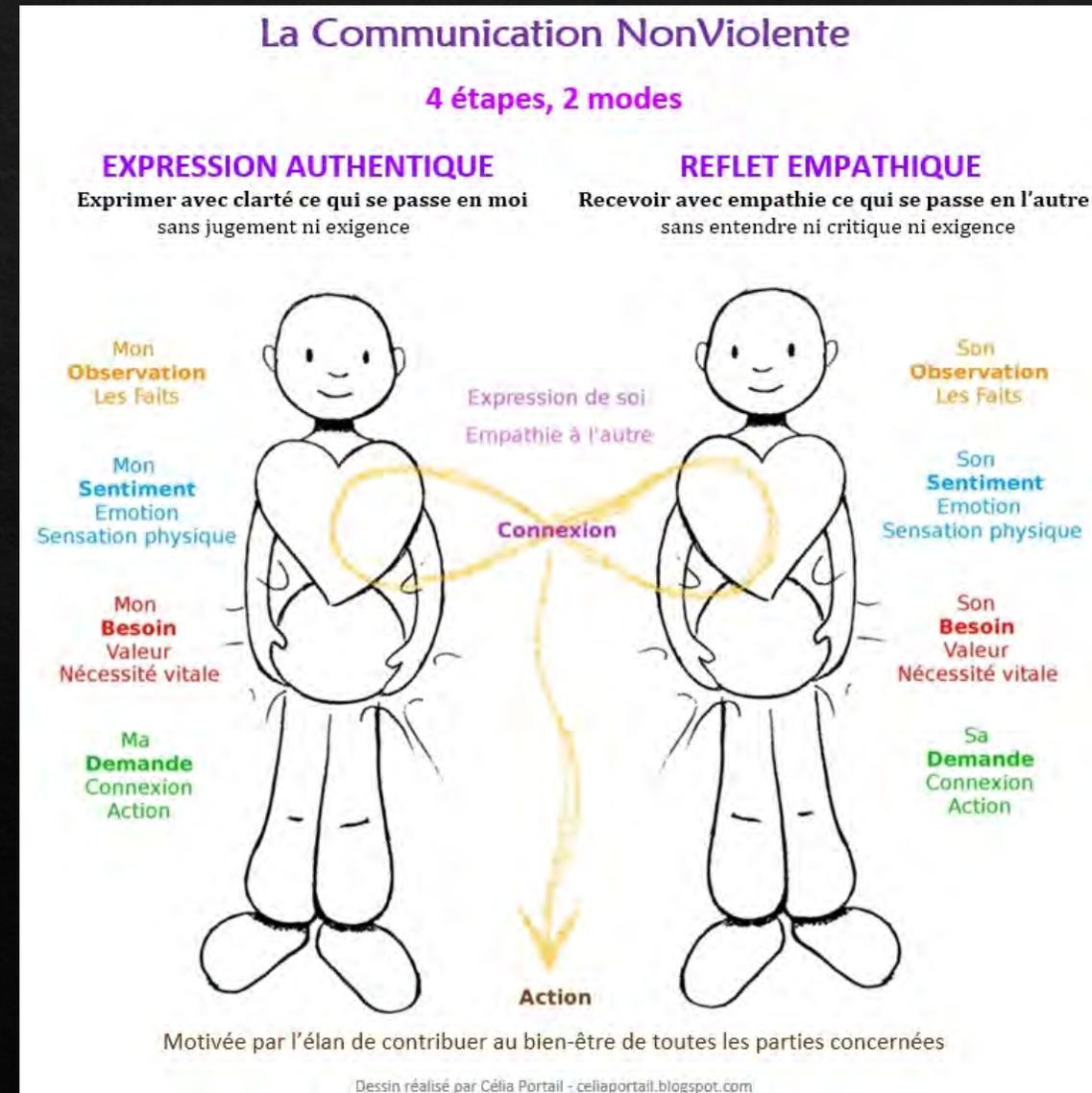


Au fond, l'empathie, c'est un **SUPER POUVOIR** qui nous permet de mieux vivre ensemble.



La Communication NonViolente (CNV)

- ◇ se relier efficacement à soi et à l'autre
- ◇ remplacer tout jugement par une observation objective
- ◇ éviter tout jugement sur son interlocuteur pour ne parler que de ce que l'on ressent, l'autre ne pouvant contester cela.
- ◇ décrire la situation en commençant ses phrases par « je »



La technique du sandwich

LA SITUATION

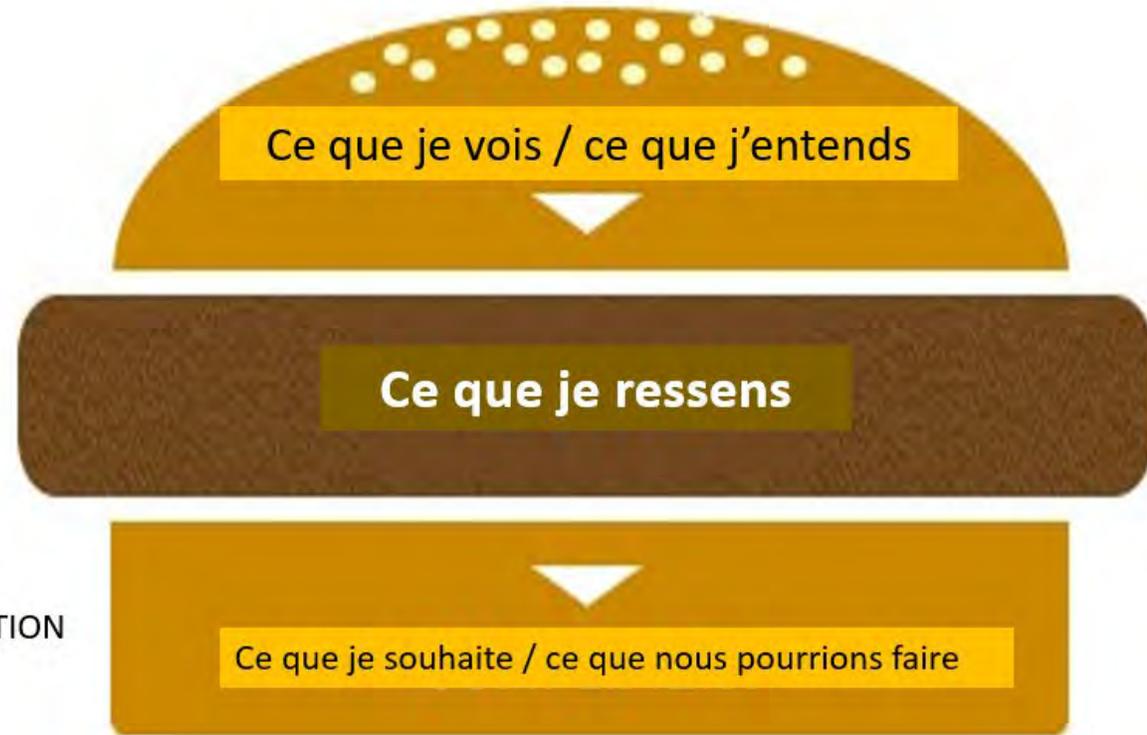
Ce que je vois / ce que j'entends

MES EMOTIONS

Ce que je ressens

MON BESOIN, LA SOLUTION

Ce que je souhaite / ce que nous pourrions faire



Peace Corner ou la table de la paix





Kids Life Coaching

Seeds of Joy

 077 452 58 95

 info@seedsofjoy.ch

 @seedsofjoy_kidslifestudio

 www.seedsofjoy.ch





Ecole inspirée de Reggio Emilia pour les 2 à 6 ans

L'écoline

 021 691 04 04

 contact@lecoline.ch

 [l.ecoline](https://www.instagram.com/l.ecoline)

 [lecoline.ch](https://www.lecoline.ch)

l'écoline