

COMMENT RÉAGIR FACE AUX PLEURS ET AUX CRISES?

AURÉLIE ANDRIAMIALISON

COACH DE VIE POUR ENFANTS, FORMATRICE.

l'écoline



QU'EST-CE QU'UNE ÉMOTION

- **UNE ÉMOTION :**
- MET NOTRE CORPS EN MOUVEMENT.
- EST UNE RÉACTION PHYSIOLOGIQUE INSTANTANÉE: RÉFLEXE.
- FAIT SUITE À UN STIMULUS DE NOTRE ENVIRONNEMENT CAPTÉ PAR NOS 5 SENS.
- EST **UNE INFORMATION** QUE NOTRE CORPS NOUS DONNE À TRAVERS LE DÉCLENCHEMENT DE RÉACTIONS PHYSIOLOGIQUES.
- LES ÉMOTIONS SONT UNIVERSELLES; JUGÉES AGRÉABLES OU DÉSAGRÉABLES

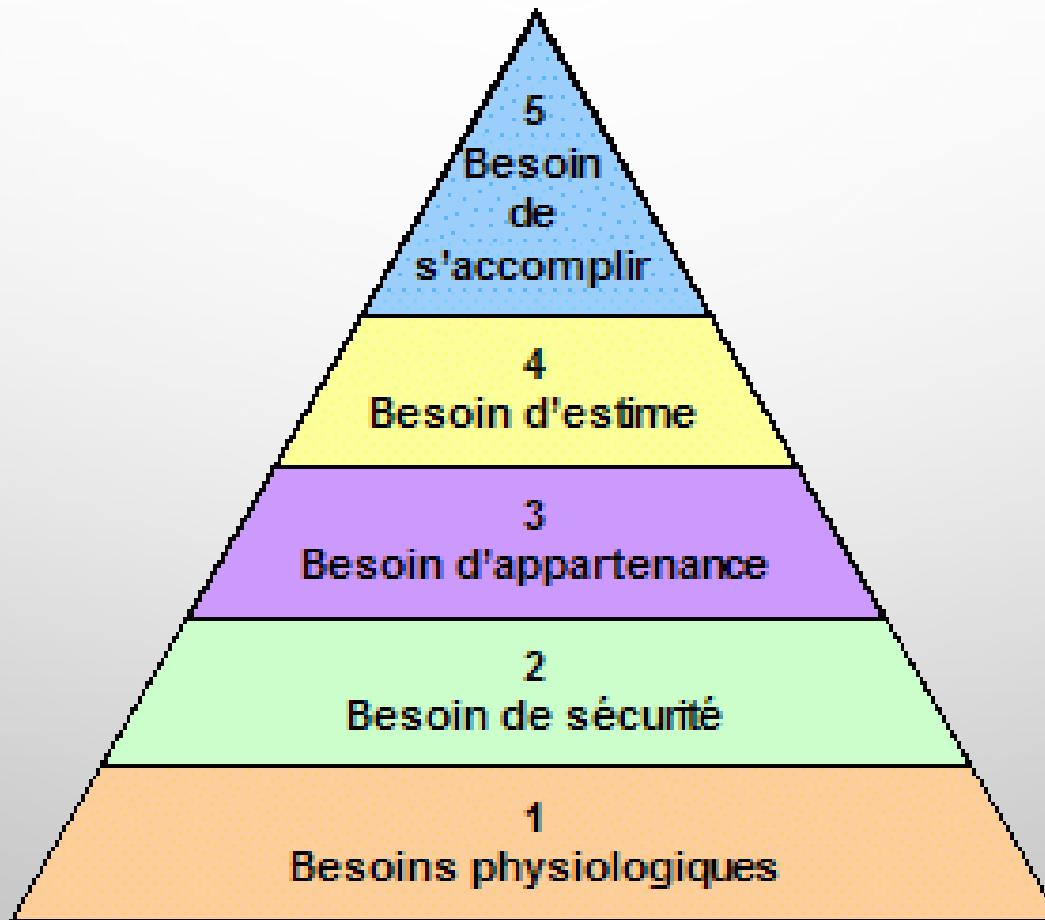
DANGER



LES BESOINS DERRIÈRE CHAQUE ÉMOTION

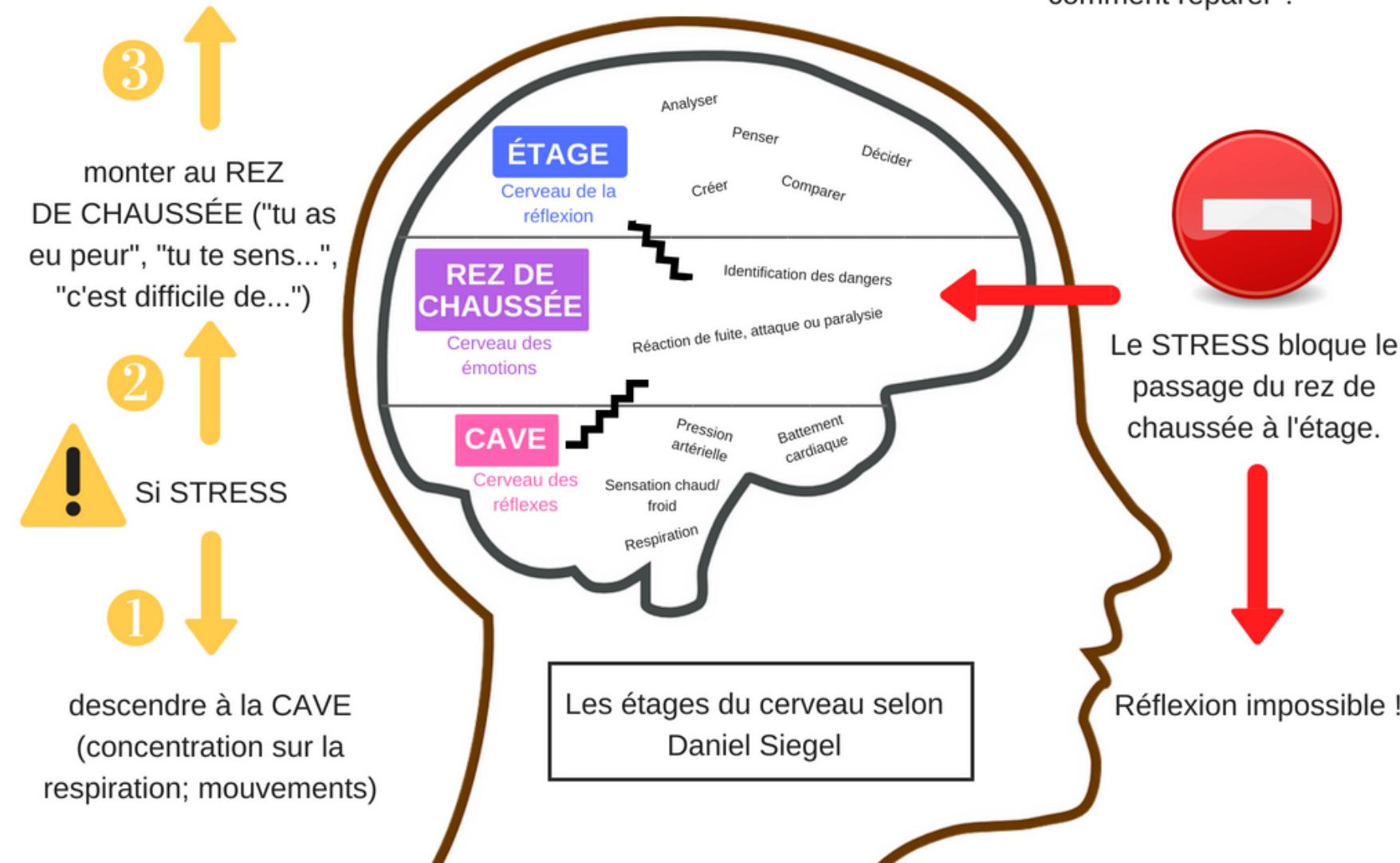
Emotion	Besoin
Peur	Protection
Colère	Changement; Respect; Atteindre son but
Tristesse	Réconfort; Attention; Ecoute
Joie	Partage

LES BESOINS DE BASE (MASLOW)



LES ÉTAGES DU CERVEAU

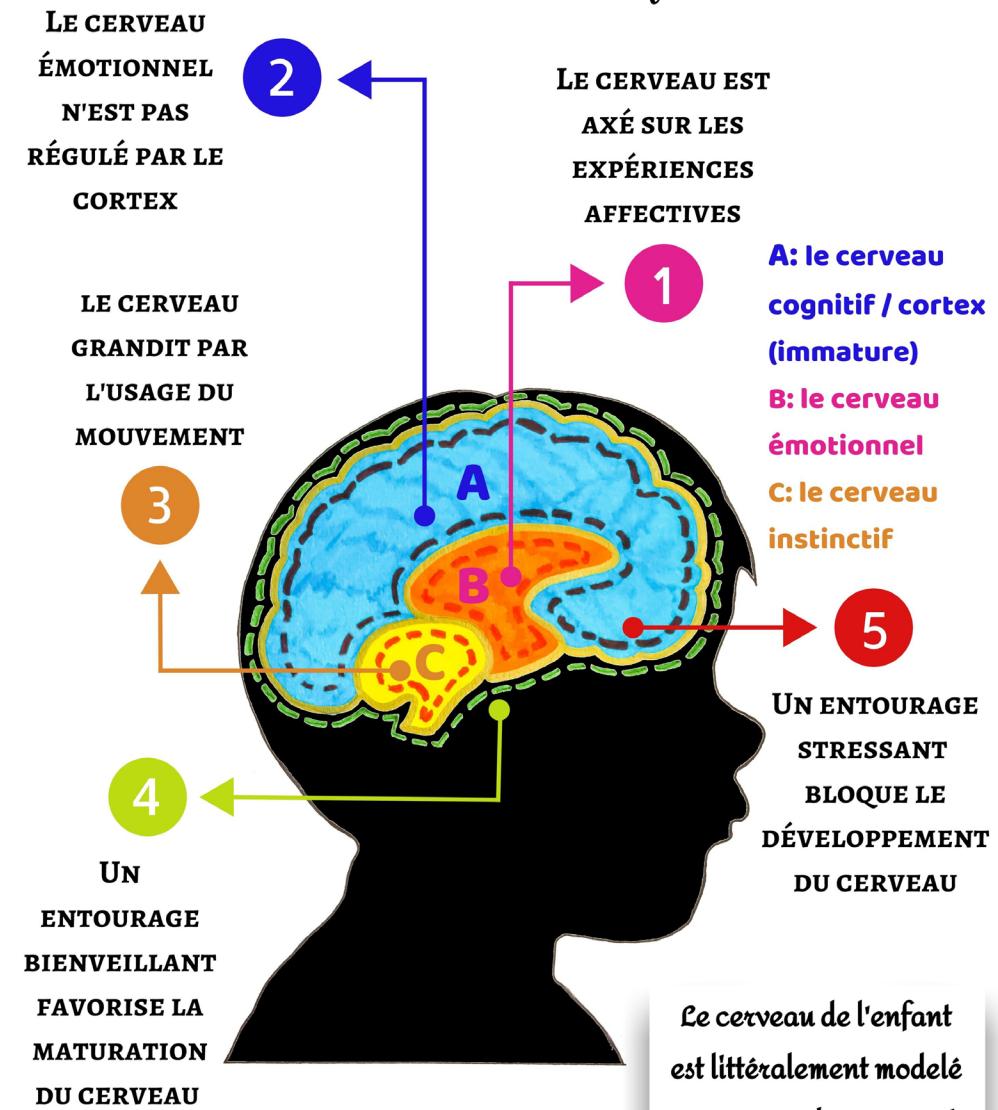
emprunter le passage débloqué pour aller à l'ÉTAGE et poser des questions : qu'est-ce qui s'est passé ? comment réparer ?

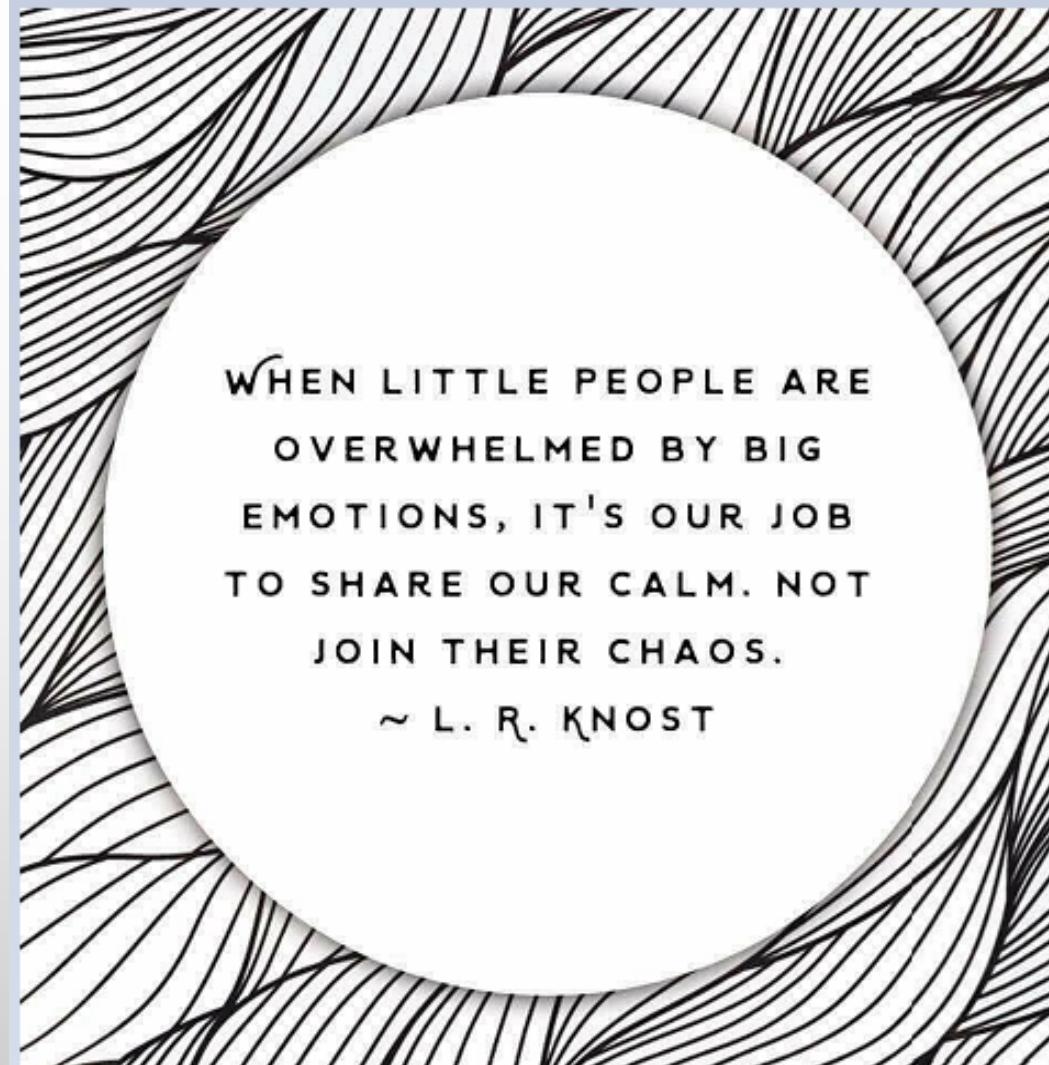


LE CERVEAU DE L'ENFANT

5 lois (méconnues) du

CERVEAU de l'enfant





WHEN LITTLE PEOPLE ARE
OVERWHELMED BY BIG
EMOTIONS, IT'S OUR JOB
TO SHARE OUR CALM. NOT
JOIN THEIR CHAOS.

~ L. R. KNOST

AIDER L'ENFANT À GÉRER SES ÉMOTIONS

1- PROXIMITÉ

- **Etre présent.e, empathique, écouter**
- **Aider l'enfant à mettre des mots sur ce qu'il ressent**
- **Apaiser l'enfant, réconforter, respirer**

2- RECADRAGE

Une fois calmé: faire la leçon, réparer, recadrer, enseigner



Rassurer, sécuriser, consoler = fait maturer le cerveau de l'enfant



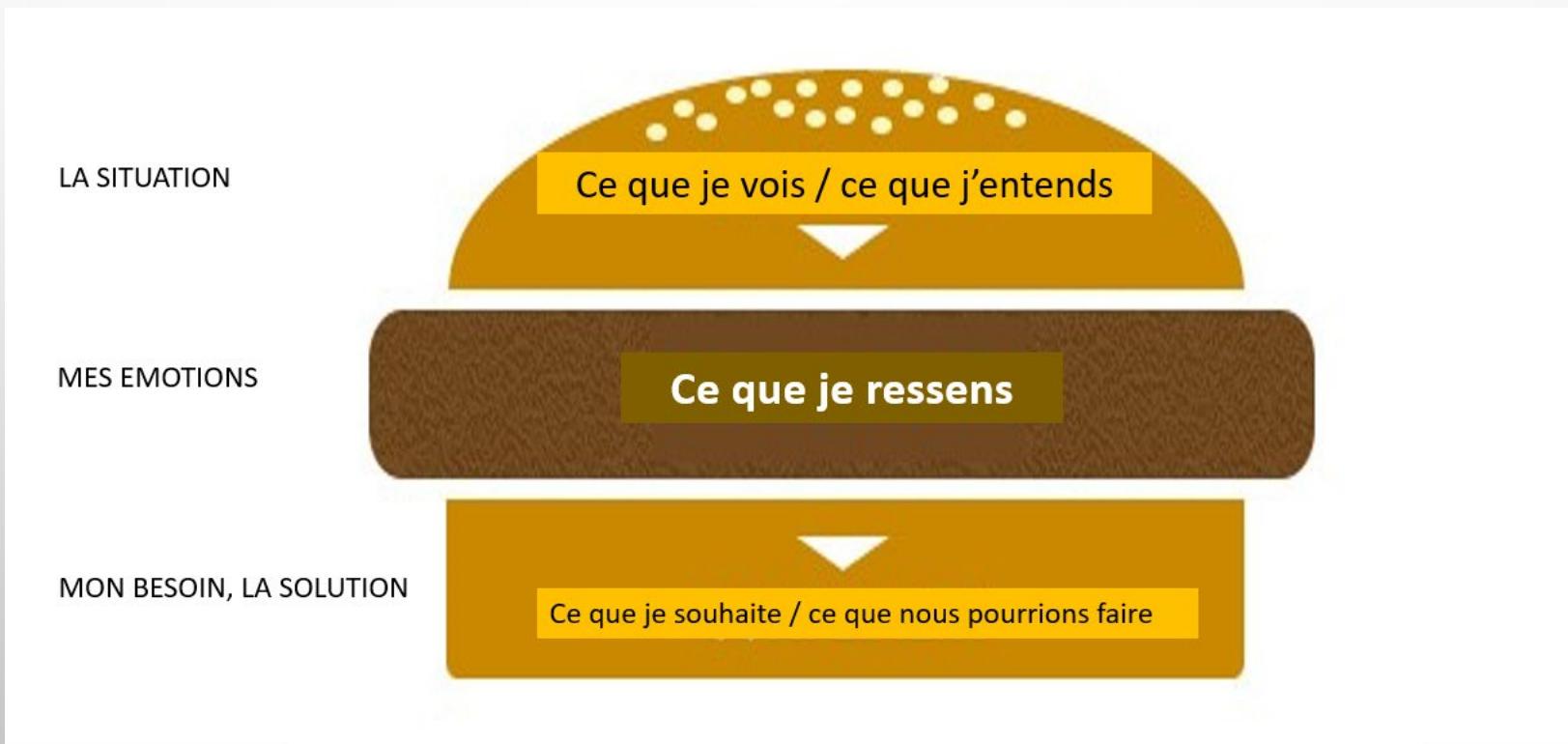
Laisser l'enfant seul, ne pas l'aider, le punir, crier = on retarde la maturation du cerveau + réactions violentes chez l'enfant

AIDER L'ENFANT À EXPRIMER SES BESOINS

- POURQUOI C'EST IMPORTANT?
- COMMENT FAIRE?
 1. QUESTIONNEMENT
 2. ECOUTE ACTIVE
 3. RECHERCHE D'UNE SOLUTION



LA TECHNIQUE DU SANDWISH





Ecole inspirée de Reggio Emilia pour les 2 à 6 ans

L'écoline

📞 021 691 04 04

✉️ contact@lecoline.ch

📷 l.ecoline

🌐 lecoline.ch

Chemin de la Venoge 7, 1025 Saint-Sulpice

l'écoline



Kids Life Coaching

Seeds of Joy

📞 077 452 58 95

✉️ seedsofjoy@kidslifestudio.com

🌐 [@seedsofjoy_kidslifestudio](https://www.kidslifestudio.com)

🌐 www.kidslifestudio.com

Route de la Versoix 9, 1185 Mont-sur-Rolle

